

# event-information イベント情報

## アウトドア

### 自然 交野山森林公園めぐり

植物観察とごみ拾いをしながら、交野山を登ります。

日時 1/27(木) 10:00～13:30 (雨天中止)

集合 倉治公園テニスコート上

コース みはらしの道→交野山山頂→石仏の道→倉治公園

講師 交野里山ゆうゆう会

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、雨具

☎ 環境衛生課 ☎ 892-0121

### 自然 冬鳥を見よう ～自然を学ぼうシリーズ～

市役所別館からいきものふれあいセンターまでバスで移動し、白旗池周辺の冬鳥を観察します。

日時 2/5(土) 10:00～12:00 (雨天中止)

集合 市役所別館前 講師 交野野鳥の会

定員 15人(先着)

対象 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)

持ち物 あれば双眼鏡

服装 暖かい服装・歩きやすい靴

申込 1/5(水)から交野みどりネット事務局  
☎ 892-0121

### 自然 里山ボランティア

竹の伐採など里山の保全活動に参加しませんか。

日時 1/19(水) 9:30～12:00 (雨天中止)

場所 菟山えんざんふれあいの森(星田9丁目)

定員 5人程度 持ち物 飲み物、タオル、帽子

服装 長袖、長ズボン、作業できる靴

※必要な道具は貸与します。

申込・☎ 1/5(水)から交野みどりネット事務局  
☎ 892-0121

### 自然 里山保全推進員養成講座

日時 1/15(土) 9:00～15:30 (雨天時は1/23(日))

集合 倉治公園上拠点地

内容 雑木の間伐、ロープワーク

講師 交野里山ゆうゆう会

対象 18歳以上 費用 500円(保険料)

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具

服装 作業しやすい服装・靴

申込・☎ 環境衛生課 ☎ 892-0121

### 自然 冬の樹木観察ハイキング

冬の里山で樹木を観察しながら歩きます。

日時 1/23(日) 9:00～15:00 (雨天中止)

集合 私市駅前

コース 月の輪の滝→くろんど園地

講師 北河内自然愛好会 木村雅行さん

費用 無料

持ち物 昼食、飲み物、雨具、筆記用具、あれば樹木  
図鑑、ルーペ

服装 歩きやすい服装・靴

☎ いきものふれあいセンター ☎ 893-6520



### 環境 未来の里づくり講座

交野の自然を守り、育てる活動に参加しませんか。

日時 1/23(日) 9:30～15:00 (雨天中止)

場所 星田ふれあいの森(星田6丁目)

内容 竹林整備(竹の伐採)と道具の使い方等

対象 小学5年生以上の市民 定員 15人(先着)

費用 無料 持ち物 帽子、タオル、飲み物、昼食

服装 作業できる服装・靴

申込・☎ 1/5(水)から交野みどりネット事務局  
☎ 892-0121

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。  
また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

## 青年の家

### 相談 行政書士による日曜無料相談会

日時 1/16(日) 13:00～15:00 (要予約)

場所 青年の家2階 206号室

内容 遺言、相続、成年後見、内容証明の作成等

申込・☎ 行政書士会枚方支部 ☎ 894-3534

## いきいきランド交野

### 健康 体力測定会

筋肉量や体内の水分・タンパク質量、歩行速度・握力・脚力等を測定します。自分の体の状態を知り、体力・健康づくりに役立てましょう。

日時 1/28(金) 1部 10:00～11:00  
2部 11:00～12:00

場所 いきいきランド交野2階 サブアリーナ

対象 おおむね65歳以上の市民

定員 各部10人(先着)

費用 無料 持ち物 飲み物、上履き

申込・☎ 高齢介護課 ☎ 893-6400

### スポーツ 新春スイミングスクール・フィットネス 会員入会キャンペーン

1・2月入会者の入会金(2,000円)が無料になります。ぜひご入会ください。

☎ いきいきランド交野フロント ☎ 894-1187



## ゆうゆうセンター

### 健康 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断および治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面) ※Eメール申込み不可

タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 1/24(月) 13:30～15:30 (うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 8人(先着)

申込 1/4(火)から高齢介護課 ☎ 893-6409

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上の人 定員 500人(先着)

申込・☎ 2/28(月)までに電話・Eメールで高齢介護課  
☎ 893-6409

✉ kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を記入)

### 仕事 職業適性検査

厚生労働省編一般職業適性検査であなたの適性を測定します。

日時 ①1/12(水) 13:00～15:30

②3/9(水) 13:00～15:30

場所 ゆうゆうセンター

対象 市内在住の15～44歳で就労を目指す人(学生不可)

定員 各2人(先着)

費用 無料

申込・☎ ①は1/4(火)から、②は3/1(火)から人権と暮らしの相談課 ☎ 817-0997