

お知らせ

健康 特定健診



日時 ①1/19(水)午前
②1/17(月)午後、3/23(水)午前、25(金)午後、31(木)午前

※受付時間は後日案内します。

場所 ①倉治公民館②市役所別館

対象 市国民健康保険加入の40歳以上

費用 500円 定員 各50人

申込・問 医療保険課 ☎892-0121



健康 市民健(検)診を受け忘れていませんか



市内の実施医療機関での個別健診は1月末まで、結核予防会大阪複十字病院での集団健(検)診は3月末までが受診期間となります。年度末は大変混み合います。今年度の受診がまだの方は、早めにお申し込みください。

内容 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※胃がん検診受診者のみ、胃リスク検診が受診可能です。

※乳がん・子宮頸がん(2年に1回)以外は全て年度内1回の受診です。

※肝炎ウイルス検診、胃リスク検診は過去に受けたことがない人が対象です。

※ぴちぴち健診、結核検診は集団検診のみ実施。

※特定健診の個別健(検)診は3月末まで受診可。

※対象・費用は「わが家の健康管理」参照。

申込 個別健診は各実施医療機関へ電話、集団健(検)診は結核予防会大阪複十字病院(健診係☎821-3888)

問 健康増進課 ☎893-6405

保健所 保健所だより

▷骨髄ドナー登録(無料・予約制)

日時 第1・3月曜日9:30

▷結核・指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(随時・予約制)

▷HIV・梅毒即日検査(無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施)

日時 第1・3月曜日9:30~10:15

※新型コロナ対策のため変更の可能性あり。

▷こころの健康相談(予約制)

統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもり等

▷医療機関等に関する相談

日時 毎週月~金曜日(祝日を除く)

9:15~12:15、13:00~16:00

▷飲料水(井戸水)等の検査(有料)・検便(腸内細菌)(有料)・ぎょう虫卵検査(有料・予約制)

日時 1/11・25(水)9:30~11:30

問 ▷肝炎、骨髄ドナー、指定難病等(母子・難病)

☎878-1042

▷HIV、結核等(感染症)☎878-1090

▷こころの健康相談(精神)☎878-2477

▷医療相談(総務)☎878-1021

▷飲料水等の検査 茨木保健所検査課

☎072-620-6706

※犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター四條畷支所」☎862-2170

健康コラム

ドライマウス(口腔乾燥症)

唾液の分泌量が減り、口が乾いた状態をドライマウスといいます。ドライマウスになると舌がヒリヒリしたり、パンなどの乾いた食品が食べにくくなったり、また口臭や唾液が粘つき、むし歯や歯周病も悪化させる場合があります。

普段、呼吸は主に鼻で行いますが、新型コロナウイルスの流行のためマスクを着用することが多く、息苦しさを補うため口呼吸となりドライマウスの人が増えていると言われています。また、軟らかい食品によるかむ回数の減少や薬の副作用、加齢による唾液腺の萎縮も原因となる場合があります。

症状の改善には、しっかりかんで食べることを意識し、唾液腺のマッサージや水分を多く取ることを心掛けましょう。

また、多種類の薬を服用されている場合は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。

11/18 小・中学校にテレビ会議システムを寄贈

交野ロータリークラブから天の川学園(第四中学校区)の4校(岩船小学校、藤が尾小学校、私市小学校、第四中学校)にテレビ会議システムが寄贈され、11/18に贈呈式が行われました。

テレビ会議システムは平成30年度から順次校区ごとに寄贈をされており、今年度交野市内全14校に設置されました。今後も学校間の連携をさらに深め、小中一貫教育の推進に役立てていきます。



11/20 市制50周年記念事業「防災セミナー」を開催

ゆうゆうセンターで「防災セミナー~地域の防災力向上をめざして~」を開催しました。自主防災組織や災害ボランティア等、防災に関係する地域の方々に参加され、今後の災害の備えを学びました。

11/21 自然の材料でリース作り

市役所別館 自然を学ぼうシリーズ

木のつる、まつぼっくり、南天や杉の葉を使ったリース作りに、13人の市民が参加しました。参加者のみなさんは用意された材料を使い、楽しそうな表情で思い思いの作品を作りました。完成したリースはどれも個性があり、すてきな作品に仕上がっていました。



11/27 多くの人が買い物を楽しむ

いきいきランド交野 第44回交野市農業まつり

会場には農産物や加工品、お花等が所せましと並べられ、特にきれいなお花は参加者の目を楽しませていました。新型コロナウイルス感染者数も落ち着きを見せている中、このお祭りを待ち望んでいた多くの人たちが訪れていました。