

# かたのこどもしょくじちゃれんじ チャレンジ後アンケート



この度は、かたのこどもしょくじチャレンジに取り組んでいただき、ありがとうございました。今後も食育の取り組みを進めていくうえでの参考にさせていただきたいと思っております。つきましては、お忙しいところ恐れ入りますが、アンケートへのご協力をお願い申し上げます。

Q1. “かたのこどもしょくじちゃれんじ” に取り組んでみようと思われた理由を教えてください。(いくつでも可)

- ①苦手な野菜を食べるようになってほしいから ②今よりもっと野菜を食べしてほしいから  
③野菜に興味を持ってほしいから ④野菜を毎日食べているかチェックできるから  
⑤親子で手軽に取り組めそうだから ⑥その他 ( )

Q2. “かたのこどもしょくじちゃれんじ” は、親子で楽しく取り組んでいただけましたか？

- ①楽しく取り組めた → どんなところが？  
②取り組めなかった → [ ]

Q3. “かたのこどもしょくじちゃれんじ” に取り組まれて、お子さまが以前より野菜を食べるようになりましたか？

- ①以前から食べている ②よく食べるようになった ③以前より少しは食べるようになった  
④以前と変わらずあまり食べない ④以前と変わらずまったく食べない

Q4. お子さまの食事に関して困っていることはありますか？

1. ない 2. ある ⇒下記の項目で、あてはまる項目全てに○を記入してください。

- ①食事の目安量がわからない ②子どもに合わせた調理方法がわからない(料理を作るのが苦手)  
③偏食がある→(何ですか?) ④ムラ食いがある ⑤少食である  
⑥遊び食べをする ⑦食事を食べ過ぎる ⑧牛乳を飲み過ぎる ⑨おやつを食べ過ぎる  
⑩かむことが苦手 ⑪食物アレルギーがある→(何ですか?)  
⑫その他 [ ]

Q5. 「食育」に関心がありますか？

- ① 関心がある ②どちらかといえば関心がある ③どちらかといえば関心がない ④関心がない

Q6. 家庭で「食」や「食育」について実際に行っていることはどのようなことですか？

下記の項目で、あてはまる項目全てに○を記入してください。

- ① 1日3食規則正しく食べる ② 好き嫌いをなくす ③ いろいろな食べ物の味を体験する  
④ 安全な食品を選ぶ ⑤ 伝統食や行事食などを食べる ⑥ 食事のあいさつをする  
⑦ 料理教室などで調理の体験をする ⑧ 野菜づくりや収穫などの農業体験をする  
⑨ 食に関する知識を学ぶ ⑩ その他 ( ) ⑪ 特に何もしていない

\* 「かたのこどもしょくじちゃれんじ」についてのご意見がありましたらご記入ください。

[ ]

◎チャレンジ達成の賞状をお渡ししますので、恐れ入りますが、差支えない範囲でご記入ください。

お子さまの通園されている園名 \_\_\_\_\_ お名前: \_\_\_\_\_  
アンケートをご記入いただいた方の年齢: \_\_\_\_\_ 歳代 \_\_\_\_\_ お住まいの市: \_\_\_\_\_ 市

ご協力ありがとうございました