

# チャレンジカード

あさ ひる ゆう やさい た ちゅれんじかーど いろ  
 朝・昼・夕ごはん、野菜を食べたらチャレンジカードに色をぬったり、シールをはろう!!

**スタート!**

① ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

② ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

③ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

④ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

⑤ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

⑥ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

⑦ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

⑧ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

⑨ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

⑩ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

⑪ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

⑫ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

⑬ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

⑭ ( 月 日 )  
あさ ひる ゆう

**ゴール!!**  
よくがんばったね!  
いくつ色がぬれたかな?

がんばった!!

毎月19日は食育の日、6月は国の食育月間、  
8月は大阪府の食育強化月間です。

交野市健康増進課

くみ:

なまえ: