

ゆうゆうセンター

相談 成年後見制度に関する無料相談

「将来に備えて、元気なうちに後見人を決めておきたい」等、悩みや不安をご相談ください。専門の相談員が相談に応じます。

日時 6月～翌3月の第2水曜日14:00～、15:00～
(7/13は15:00～、16:00～)

場所 ゆうゆうセンター

▷事前予約が必要(実施日の5日前まで)

▷1日2組まで

▷相談時間は1人45分～1時間程度

▷予約時に職員が相談内容を事前に伺います

▷相談内容は厳守

【成年後見制度】をご存じですか？

成年後見制度は、介護保険制度と同時に、権利擁護を支援促進するために法制化されました。任意後見制度は、本人の判断能力があるうちにあらかじめ契約しておく制度です。法定後見制度は「後見」や「保佐」「補助」を本人の判断能力に応じて家庭裁判所が決めます。

【法定後見制度の3種類】

	補助	保佐	後見
対象となる人	判断能力が不十分な人	判断能力が著しく不十分な人	判断能力が欠けているのが通常の人
成年後見人等が同意または取り消す行為ができる行為	申し立てにより裁判所が定める行為	借金、相続の承認など、民法13条1項記載の行為の他、申し立てにより裁判所が定める行為	原則として全ての法律行為
成年後見人等が代理することができる行為	申し立てにより裁判所が定める行為	申し立てにより裁判所が定める行為	原則として全ての法律行為

申込・☎ 福祉総務課 ☎893-6400

福祉 交流の場「にじ★カフェ」を開催

6/13(月)から、「にじ★カフェ」を毎週月曜日に開催します。地域包括支援センター職員が常駐し、介護予防体操や福祉と健康の相談会等を行います。

日時 毎週月曜日10:00～16:00(出入り自由)

場所 ゆうゆうセンター1階 レストランスペース

対象 市内在住の高齢者やその家族

☎ 地域包括支援センター ☎893-6426



福祉 認知症サポーターステップアップ講座

地域で実際に活動できる認知症サポーター上級者の育成を目的とした講座です。

日時 6/24(金)13:30～16:30

場所 ゆうゆうセンター2階 お年寄り健康教室・体験学習室

対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、今後、認知症の人や介護者家族の支援活動に協力できる(活動者登録できる)人

定員 30人 **費用** 無料

申込・☎ 6/17(金)までに地域包括支援センター ☎893-6426

福祉 本人ミーティング

認知症やMCI(軽度認知障害)の本人同士が集い、自身の思いや悩み等を語り合います。

日時 6/20(月)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター1階 レストランスペース

対象 認知症やMCIの本人 ※ご家族等の付き添い可

定員 15人程度 **費用** 無料

申込・☎ 6/13(月)までに地域包括支援センター ☎893-6426

その他施設(市内)

健康 元気アップ体操クラブ



健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。

①星田会館 体育館

6/1・15(水)13:30～14:15 **定員** 60人

②青年の家 武道施設

6/9・23(木) **定員** 各部50人

1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15

③いきいきランド交野 2階サブアリーナ

6/10・24(金)10:30～11:15 **定員** 60人

対象 おおむね65歳以上の市民

費用 無料

持ち物 飲み物、上履き、①は靴を入れる袋

申込 直接会場(15分前から受付)

☎ 高齢介護課 ☎893-6400



展示 交野市立教育文化会館企画展「交野の文化財Ⅲ」

市内所在の古文書(森村庄屋文書ほか)を展示します。担当学芸員による解説もあります。

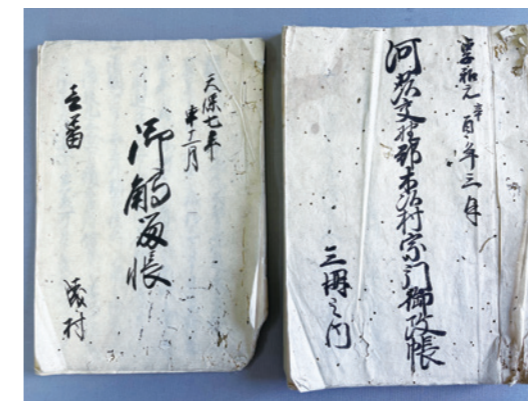
日時 6/15(水)～9/25(日)

※月・火曜日、祝日は休館。展示解説は6/18(土)10:00～。

場所 教育文化会館 歴史民俗資料展示室

費用 無料

☎ 社会教育課 ☎893-8111



健康 体力測定会

筋肉量や体内の水分・タンパク質量、歩行速度・握力・脚力等を測定します。自分の体の状態を知り、体力・健康づくりに役立てましょう。

日時 7/6(水)1部13:00～14:15

2部14:30～15:45

場所 星田会館 体育館

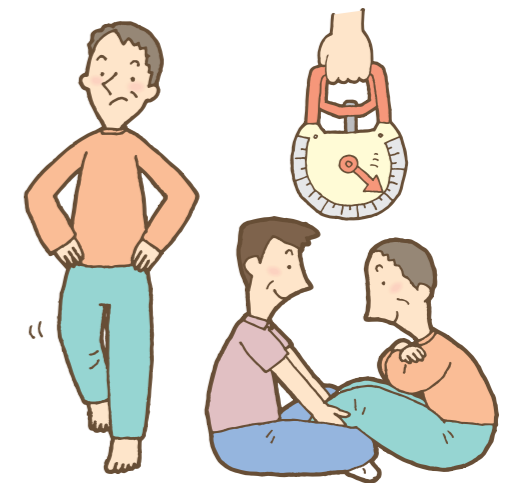
対象 おおむね65歳以上の市民

定員 各部10人(先着)

費用 無料

持ち物 飲み物、上履き、靴袋

申込・☎ 6/1(水)から高齢介護課 ☎893-6400



その他施設(市外)

仕事 創業プレセミナー

創業までの大まかなステップ等を紹介します。

日時 6/19(日)13:00～15:00

場所 守口門真商工会館3階 特別会議室

講師 株式会社ビズストーム 箕作千佐子さん

定員 25人(先着)

申込・☎ 守口門真商工会議所 ☎06-6909-3303