

お知らせ

くらし 「マイエンディングノート」を 差し上げます

人生を振り返り、自分自身の情報や要望・希望を残しておくためのノートです。これからの人生のあり方を考えるきっかけに活用してください。

配布場所 高齢介護課、福祉サービスコーナー(なくなり次第終了)

☎ 高齢介護課 **☎** 893-6400

防犯 詐欺電話の防止機器を無料で貸し出します

「振り込め詐欺」や「オレオレ詐欺」等の特殊詐欺被害の防止を図るため、自動通話録音機を無料で貸し出します。自動通話録音機は、電話の呼び出し音が鳴る前に、警告メッセージを流し、通話内容を自動で録音します。犯人は自分の声が録音されることを嫌うため、特殊詐欺の未然防止に有効です。

募集締切り 7/20(木)まで **貸与開始** 8月中旬から
対象 自宅に固定電話機を所有する、一人暮らしで65歳以上の市内在住者

貸与台数 200台(応募者多数の場合は抽選)

申請方法 ①危機管理室、高齢介護課で配布している申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、持参またはEメールか郵送。
②市ホームページからのオンライン申請(QRコード) **〒576-8501 私部1-1-1**

※必ず特殊詐欺対策機器貸与に伴う注意事項(申請書裏面)をご確認ください。

☎ 危機管理室 **☎** 892-0121



宝くじ サマージャンボ宝くじ

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。当せん金は1等・前後賞合わせて7億円です。

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

※サマージャンボミニも同時発売。インターネット(宝くじ公式サイト)からも購入できます。

☎ (公財)大阪府市町村振興協会 **☎** 06-6941-7441

募集 第41回「大阪まちなみ賞」を募集

この賞は、周辺環境の向上に資し、かつ、景観上優れた①「建物」や②「建物を中心としたまちなみ」の特に優れたものを表彰するものです。みなさんからの推薦をお待ちしています。詳細はホームページをご覧ください。

募集期間 7/1(金)～31(日)

募集対象 ①平成29年8/1～令和3年7/31までに完成

②令和3年7/31までに完成

☎ 府都市整備部建築環境課 **☎** 06-6210-9718

保健所 保健所だより

▷骨髄ドナー登録(無料・予約制)

日時 第1月曜日9:30

▷結核・指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(随時、予約制)

▷HIV・梅毒即日検査(無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施)

日時 第1月曜日9:30～10:15

※新型コロナ対策のため変更の可能性あり。

▷こころの健康相談(予約制)

統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもり等

▷医療機関等に関する相談

日時 毎週月～金曜日(祝日を除く)

9:15～12:15、13:00～16:00

▷飲料水(井戸水)等の検査(有料)・検便(腸内細菌)(有料)・ぎょう虫卵検査(有料・予約制)

日時 7/5・19(火)9:30～11:30

☎ ▷肝炎、骨髄ドナー、指定難病等(母子・難病)

☎ 878-1042

▷HIV、結核等(感染症) **☎** 878-1090

▷こころの健康相談(精神) **☎** 878-2477

▷医療相談(総務) **☎** 878-1021

▷飲料水等の検査 茨木保健所検査課

☎ 072-620-6706

※犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター四條畷支所」 **☎** 862-2170

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

消防 花火は楽しく安全に遊びましょう

使い方を誤ると、火災や火傷等につながりかねません。ルールを守って楽しく遊びましょう。

①大人と一緒に遊び、夜遅くまで騒がない。

②正しい位置に、正しい方法で点火する。

③水の入ったバケツを用意し、後片付けを徹底する。

④手持ちの筒もの花火は、手の位置に注意する。

⑤風の強い日はやめる。

⑥花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののそばで遊んだりしない。

⑦途中で火が消えても、花火の筒の先に顔や手を出さない。

⑧たくさんの花火に一度に火をつけない。

⑨花火をほぐしたり、ポケットに入れたりしない。

☎ 消防本部予防課 **☎** 892-0012

健康 集団健(検)診

10月以降、集団健(検)診をゆうゆうセンターで再開します。

日時 10/7(金)・14(金)・28(金)・31(月)

※健(検)診日の指定はできません。

場所 ゆうゆうセンター

内容 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※電話・窓口での受付は平日9:00～17:30です。 ※詳細はホームページをご覧ください。

※胃がん検診受診者のみ追加で胃リスク検診が受診可能です。

※自覚症状がある人や各検診部位の病気で治療中や経過観察中の人は検診の対象外となります。早期に医療機関を受診してください。

申込・☎ 7/4(月)～29(金)までに市集団健(検)診予約システム(QRコード)か健康増進課へ電話・窓口、医療保険課窓口

☎ 893-6405



傍聴 北河内4市リサイクル施設 組合議会定例会傍聴

日時 7/15(金)14:00～(13:30受付)

場所 北河内4市リサイクルプラザ3階 研修室(駐車場なし)

申込 直接会場

※議事都合で日時等が変更になる場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

<http://kazaguruma.or.jp/>

☎ 同組合事務局 **☎** 823-2038

健康コラム

熱中症に気をつけて

熱中症は、体温の上昇と調整機能のバランスが崩れ、身体に熱がたまった状態です。熱中症の要因は主に「環境」「からだ」「行動」に分類されます。「環境」要因は気温や湿度が高い状態です。「からだ」要因は高齢者・乳幼児、持病がある人や体調不良の人はリスクが高く、特に高齢者は注意が必要です。「行動」要因は長時間の作業、激しい運動等です。予防のために次のことに注意しましょう。

- ①こまめに水分補給する。
- ②換気したらエアコンの温度を再設定する。
- ③涼しい服装や通気性の良いマスクにする。
- ④日傘、帽子を着用する。
- ⑤マスク着用時の激しい運動は避ける。

日頃から睡眠、食事等生活リズムを整え、身体を動かし体力を維持しましょう。

