

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。
また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

ゆうゆうセンター

くらし 初心者向け シルバー世代のスマートフォン教室

実際にスマートフォンを使い、電話・メール・カメラの使い方など基本的な操作方法を分かりやすく学びます。

日時 ①9/2(金) ②9/9(金) ③9/16(金) ④9/30(金)
13:30～15:30(全4回)

場所 ①～③ゆうゆうセンター1階 審査会室
④ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム2

対象 65歳以上の市民で全日参加できる人

定員 10人(申込先着順) **費用** 無料

※スマートフォンは教室で準備します。

申込・問 8/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400

福祉 生活援助型訪問サービス従事者 (生活援助員)養成研修

研修を修了することで、資格を持たない人でも要支援認定者等に掃除・買い物等の生活援助を提供する事業所に従事できます。

日時 9/5・12(月)10:00～17:00(全2回)

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム

対象 市内在住・在勤者で2日間参加できる人

定員 15人(先着順。最少催行5人)

費用 無料 **持ち物** 筆記用具、昼食

申込 8/31(水)必着までに申込書(ホームページから入手可)を持参・郵送で高齢介護課

〒576-0034 天野が原町5-5-1

問 高齢介護課 ☎893-6400



健康 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断および治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

※Eメール申込み不可



タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 8/19(金)9:30～11:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上 **定員** 8人(先着)

申込 8/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上の人 **定員** 500人(先着)

申込・問 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6409

✉kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を記入)

その他施設(市内)

消防 普通救命講習Ⅰ

心肺停止状態に陥った人に行う「救命処置」の講習です。一刻も早い救命処置の開始が生存率や社会復帰率に大きく影響します。大切な人や家族のために、ぜひ受講してください。

※人工呼吸については感染予防のため展示のみ。

日時 9/11(日)9:00～12:00

場所 消防本部2階 研修室

対象 市内在住・在勤者

定員 14人(先着) **費用** 無料

申込・問 8/31(水)までに消防本部警備課

☎892-0013

文化 交野の水道水から学ぶ ～夏休みベンガラ染め体験～

交野の水道水について学び、水道水を作る過程で出る「汚泥」を活用する、ベンガラ染め体験をします。

日時 8/12(金)10:00～12:00

場所 市役所別館3階 中会議室

講師 ベンガラメーカー古色の美 おぶちゆたか 小淵裕さん

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 25人(先着) **費用** 500円

持ち物 エプロン、タオル、筆記用具、飲み物

申込 8/1(月)9:00からweb予約

問 環境衛生課 ☎892-0121



スポーツ ポールで背骨コンディショニング

日時 毎週水曜日13:00～14:00

場所 星田西体育施設 体育室

内容 筋肉をゆるめ、深い呼吸を身につけて、背骨を整え姿勢を改善します

講師 久保太吾さん **対象** 16歳以上

定員 10人 **費用** 1回1,000円

持ち物 タオル、飲み物

申込 参加費を添えて窓口

問 星田西体育施設 ☎893-7721



スポーツ 介護予防・高齢者スポーツ講習会 グラウンド・ゴルフ

4ラウンド32ホールで歩きます。グラウンド・ゴルフで楽しみながら健康を保ち、生きがいづくりをしませんか。

日時 9/5(月)・6(火)・7(水)13:00～15:00

場所 私部公園グラウンド(5日は私部公園管理棟集合)

講師 市グラウンド・ゴルフ協会

対象 65歳以上の市内在住で初心者

定員 20人(先着) **費用** 無料

申込・問 8/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400

健康 元気アップ体操クラブ

健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。
※7～9月の星田会館体育館、8月の青年の家の教室は休止します。

場所 いきいきランド交野 2階サブアリーナ
8/3・17(水)13:30～14:15

8/12・26(金)10:30～11:15

定員 各60人

対象 おおむね65歳以上の市民

費用 無料

持ち物 飲み物、上履き

申込 直接会場(15分前から受付)

問 高齢介護課 ☎893-6400



スポーツ ジュニアバレエ教室

日時 月2回(第1・3火曜日)17:00～18:00

場所 星田西体育施設 研修室

内容 柔軟性やバランス力をつけ、仕草や姿勢を美しくします

講師 政木佑香さん **対象** 3歳～小学2年生

定員 10人 **費用** 2,000円/月

持ち物 タオル、飲み物

申込 参加費を添えて窓口

問 星田西体育施設 ☎893-7721

【広告】

つまり・水もれ・水のトラブルすぐに解決!

☑ 広報かたの 特別割引
「広報かたのを見た」で
出張費 2,000円 → 0円

蛇口の水もれ
1,800円より

トイレの水もれ
1,800円より

排水のつまり
2,800円より

水回りのトラブル全般に対応しています。まずはお電話ください!

7:00～19:00 <運営>
全・日・祝も営業中 株式会社アイズ

水道局指定工事店 交野市エリアの水道サービス

TOTO INAX 取扱店

0120-80-2323

携帯OK

※広告の掲載については、(株)ジチタイアド(☎092-716-1404)へ、広告の内容については各広告主へお問い合わせください。

【広告】

医療法人
医翔会

おがわクリニック こどもフロア

小児科・乳幼児健診・予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	▲	●	●
14:00～16:00	※	※	※		※	
16:00～18:00	●	●	●	●	●	●

※予防接種 ▲9:00～13:00
休診日 木・土曜日午後、日曜日、祝日

〒576-0041 交野市私部西2-6-1
メディカルテラスかたの2F

☎072-808-6553

WEB予約受付
サイトはこちら▶

※広告の掲載については、(株)ジチタイアド(☎092-716-1404)へ、広告の内容については各広告主へお問い合わせください。