

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。
また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

ゆうゆうセンター

くらし 初心者向け シルバー世代のスマートフォン教室

実際にスマートフォンを使い、電話・メール・カメラの使い方など基本的な操作方法を分かりやすく学びます。

日時 10/7・14・21・28(金)
13:30～15:30(全4回)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上の市民で全日参加できる人

定員 10人(申込先着順) 費用 無料

※スマートフォンは教室で準備します。

申込・問 9/5(月)から高齢介護課 ☎893-6400

子育て 親まなび連続講座

一緒に子育てについてお話しませんか。1歳以上の保育あり。

日時 9/9・30・10/7(金)10:00～11:45

場所 ゆうゆうセンター

対象 妊婦・乳幼児・未就学児の保護者で全3回参加できる人

定員 おおむね10人 費用 無料

申込・問 9/2(金)までに子育て支援課 ☎893-6406

仕事 職業適性検査

厚生労働省編一般職業適性検査であなたの適性を測定します。

日時 ①9/14(水)②11/9(水)13:00～15:30

場所 ゆうゆうセンター

対象 市内在住の15～44歳で就労を目指す人(学生不可)

定員 各2人(先着) 費用 無料

申込・問 ①9/1(木)②11/1(火)から人権と暮らしの相談課 ☎817-0997

健康 元気アップメイト養成講座

高齢者の健康づくりを応援するボランティアの養成講座です。修了後、地域教室で活動してみませんか。

日時 9/20(火)～11/22(火)9:30～11:30(全10回)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

内容 元気アップ体操や口腔体操等、実技習得

対象 市民 定員 各10人(先着)

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申込・問 9/1(木)から高齢介護課 ☎893-6400

福祉 老人福祉大会・星友クラブ大会

日時 10/1(土)12:30～15:00

場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール

対象 市内在住でおおむね65歳以上の人
星友クラブ会員

内容 第1部:式典 第2部:演芸発表等

※大会終了後は、乗ってきたバスでお送りします。

※プログラムの内容を変更する場合があります。

※「3密」を避けるため、人数制限を行います。

問 高齢介護課 ☎893-6400

車名	リボン	停車場(所)	時刻
1号車	ピンク	倉治バス停前 ([万代]の向かい側)	11:15
		南倉治バス停前	11:23
		市立第二中学校前	11:28
		郡津消防団車庫前	11:33
		出鼻橋交差点 (ガソリンスタンド跡地付近)	11:43
2号車	水色	フレスコ星田店前 「ふれあいプラザバス停」 (星田駅方面行き)	11:22
		星田山手バス停	11:25
		星田山手入口 (星田行「星の森」バス停)	11:27
		平和台霊園前	11:30
		JR星田駅バス停	11:35
		星田四丁目バス停	11:43
		北星田バス停	11:46
		3号車	緑色
妙見東二丁目バス停	11:25		
妙見坂七丁目バス停	11:28		
妙見口バス停 (交野方面行き)	11:31		
藤が尾団地バス停	11:33		
藤が尾二丁目バス停	11:36		
私市・御幸橋前 (私市共同墓地前)	11:41		
私市三丁目バス停 (交野方面行き)	11:46		
5号車	黄色	交野高校前バス停 (私部グラウンド側)	11:30
		青山三丁目バス停	11:35
		府道交野久御山線大阪ガス交野ステーション前 (時計台前)	11:37
		交野郵便局バス停	11:45
		さくら丘住宅バス停 (天野が原町)	11:50
6号車	白色	松塚「松塚ふれあい館」前	11:30
		梅が枝南信号「はるやま」前	11:35
		住吉神社前	11:48
		青年の家前	11:50
交野市 (マイコバス)	茶色	寺会館前	11:45

仕事 若年者のための就労支援

若者サポートステーションのキャリアコンサルタントと市の就労支援相談員が相談を受け付けます。

日時 9/21・11/16(水)14:00～16:00

場所 ゆうゆうセンター

対象 市内在住の15～44歳またはその家族

定員 各2人(先着) 費用 無料

申込・問 人権と暮らしの相談課 ☎817-0997

その他施設(市内)

健康 元気アップ体操クラブ



健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。

※7～9月の星田会館体育館の教室は休止します。

10月からはゆうゆうセンターに変更になります。

①青年の家 武道施設

9/1・15(木)

1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15

定員 各50人

②いきいきランド交野 2階サブアリーナ

9/7・21(水)13:30～14:15

9/9(金)10:30～11:15 定員 各60人

対象 おおむね65歳以上の市民

費用 無料

持ち物 飲み物、上履き

申込 直接会場(15分前から受付)

問 高齢介護課 ☎893-6400



スポーツ ピラティス第2期

ピラティスとは、心体を整えるエクササイズです。

日時 9/1～11/24の毎週木曜日(11/3祝除く。全12回)15:40～16:40

場所 星田西体育施設

講師 和田紗織さん 対象 16歳以上

定員 30人(先着) 費用 7,200円

持ち物 上靴、飲み物、タオル、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721

スポーツ ズンバ ZUMBA第2期

ZUMBAとは、ラテン系の音楽とダンスを融合したエクササイズです。

日時 9/1～11/24の毎週木曜日(11/3祝除く。全12回)14:30～15:30

場所 星田西体育施設 講師 和田紗織さん

対象 16歳以上 定員 30人(先着)

費用 6,000円 持ち物 上靴、飲み物、タオル

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721

スポーツ 幼児・小学生 体育スクール

日時 毎週金曜日①15:45～16:45②16:45～17:45

場所 星田西体育施設

内容 跳び箱・マット運動・鉄棒・縄跳び等

講師 迫義大さん 対象 ①年少～年長②小学生

定員 各20人(先着) 費用 月6,600円

持ち物 上履き・飲み物・タオル

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721

健康 市民健康セミナー 「もっと知ろう!お薬のこと」

知っているようで知られていないお薬のことについて薬剤師がお伝えします。

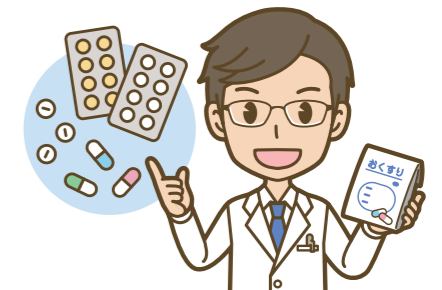
日時 11/22(火)13:30～14:30

場所 市役所別館3階 中会議室 対象 市民

定員 50人(先着) 費用 無料

申込・問 FAX・Eメールで医療保険課 ☎892-0121

☎895-2102 ✉hoken@city.katano.osaka.jp



文化 古文書調査見学会

市内の古文書調査の見学会を行います。

日時 9/24(土)14:00

集合場所 市役所別館 1階ロビー 費用 無料

申込 参加者氏名、緊急連絡用の電話番号を電話・Eメールで社会教育課

☎893-8111 ✉bunkazai@city.katano.osaka.jp