

お知らせ

申請 入札参加資格審査の新規申請

1/12(木)～2/13(月)まで、建設工事にかかる新たな入札参加資格審査の申請をインターネット申し込みで受け付けます。市および市水道局が発注する工事の入札に参加を希望する業者は、この入札参加資格審査を受け、名簿に登録する必要があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※現在の登録(令和3・4年度)は、令和5年3/31をもって終了しますので、引き続き登録を希望する場合は、必ずこの申請を行う必要があります。なお、建設工事以外の3業種(建設コンサルタント等・一般委託(役務提供)・物品購入等)で登録されている場合は、有効期間が4年間(令和7年3/31まで)のため、今回、手続きは必要ありません。

☎ 財務課 ☎ 892-0121

申請 マイナポイント第2弾 申請は2月末まで

1人当たり最大20,000円相当のポイントが付与されます。令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請をした人が対象で、マイナポイントの申込期限は2/28(火)までです。ぜひ早めにお申し込みください。

マイナポイント第2弾に登録しているキャッシュレス決済事業者によっては、ポイント申込期限やカードの新規取得等に対するポイントに係るチャージ・買い物期限を2/28(火)以前に定めているものもあります。また、ポイントの付与のタイミングや付与条件、有効期限に関する質問等は、総務省の「マイナポイント事業ホームページ」内のリンク先から閲覧できるキャッシュレス決済事業者のホームページ等で確認するか、各決済事業者にお問い合わせください。

申請サポートを実施しています

時間 9:00～17:00

場所 市役所別館1階 正面玄関左側会議室 マイナポイントサポート窓口

☎ 市民課 ☎ 892-0121



施設 図書館(室)の臨時休館(室)

蔵書点検のため、次のとおり休館(室)します。

倉治図書館・第1児童センターこども図書室

日時 1/17(火)～22(日)

青年の家図書室・星田会館図書室

日時 1/24(火)～29(日)

☎ 倉治図書館 ☎ 891-1825

青年の家図書室 ☎ 893-4881

健康 働く世代のための 土曜センター健(検)診



平日の受診が難しい人は、ぜひご利用ください。

日時 2/18(土) 場所 ゆうゆうセンター

内容 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※胃がん検診受診者のみ追加で胃リスク検診が受診可能です。

※各検診部位のがんで治療中や経過観察中の人は検診の対象外です。自覚症状がある場合は、医療機関の受診をおすすめします。

申込 電話、健康増進課・医療保険課窓口で16～64歳の市民は1/5(木)から、申込みが定員に満たなければ、65歳以上の市民は2/1(火)(いずれも9:00から先着順)。

☎ 健康増進課 ☎ 893-6405



健康 高齢者インフルエンザ予防接種の期限

「交野市高齢者インフルエンザ予防接種」は1/31(火)までです。今年度は無料で接種できますので、希望者は早めの接種をお願いします。

65歳以上の人、満60～64歳で障がい者手帳に心臓・腎臓もしくは呼吸器機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい1級の記載がある人は「交野市高齢者インフルエンザ予防接種」の接種対象者です。

※他市での接種を希望される人は、事前に依頼書の申請が必要です。

☎ 健康増進課 ☎ 893-6405

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

保健所 保健所だより

▷骨髄ドナー登録(無料・予約制)

日時 第3月曜日9:30

▷結核・指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(随時、予約制)

▷HIV・梅毒即日検査(無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施)

日時 第3月曜日9:30～10:15

※新型コロナ対策のため変更の可能性あり。

▷こころの健康相談(予約制)

統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもり等

▷医療機関等に関する相談

日時 毎週月～金曜日(祝日を除く)

9:15～12:15、13:00～16:00

▷飲料水(井戸水)等の検査(有料)・検便(腸内細菌)(有料)・ぎょう虫卵検査(有料・予約制)

日時 1/10・24(火)9:30～11:30

☎▷肝炎、骨髄ドナー、指定難病等(母子・難病)

☎ 878-1042

▷HIV、結核等(感染症) ☎ 878-1090

▷こころの健康相談(精神) ☎ 878-2477

▷医療相談(総務) ☎ 878-1021

▷飲料水等の検査 茨木保健所検査課

☎ 072-620-6706

※犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」 ☎ 862-2170

健康 1・2月分センター健(検)診 追加募集



自覚症状がある場合は、医療機関の受診をおすすめします。各検診部位のがんで治療中や経過観察中の人は検診の対象外です。

日時 2/20(月)・24(金) 場所 ゆうゆうセンター

内容 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※胃がん検診受診者のみ追加で胃リスク検診が受診可能です。

定員 先着順。各項目が定員になり次第受付終了

申込 1/5(木)9:00から健康増進課窓口か電話

※詳細はホームページをご覧ください

☎ 健康増進課 ☎ 893-6405



健康 後期高齢者医療健康診査・歯科健診は受診しましたか



毎年4月下旬～5月上旬に、被保険者(年度中75歳になる人は誕生月の翌月)に後期高齢者医療広域連合から「健康診査受診券」と「歯科健診のお知らせ」を送っています。指定された医療機関で1年に1回無料で受診できます。ぜひ受診してください。受診に必要なもの

健康診査:受診券、健康保険証

歯科健診:健康保険証

※事前に医療機関へ実施状況等を問い合わせから受診してください。

※6か月以上の入院、施設に入所・入居している人は対象外となります。

人間ドック受診費用の一部助成

被保険者が、人間ドックを受診した場合、費用の一部を助成(年度中1回)しています。助成には申請が必要ですので、領収書や報告書等を大切に保管してください。

助成額 上限2万6,000円

申請に必要なもの 人間ドックの領収書、検査結果報告書の写し、健康保険証、口座情報の分かるもの

申請窓口 医療保険課

☎ 医療保険課 ☎ 892-0121、大阪府後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 06-4790-2031

健康コラム

歯周病とタバコ

歯周病は、細菌(歯周病菌)が感染し、歯ぐきや歯を支える顎の骨に炎症が起こる病気です。タバコは歯周病を悪化させる要因の一つです。タバコには約200種類もの有害物質が含まれています。ニコチンの血管収縮作用で出血が少なくなり、歯周病が気づかぬうちに重症化してしまいます。また、タールの影響で歯ぐきが黒ずんだり、一酸化炭素が身体の免疫担当細胞の活動を著しく低下させてしまい、治療を行っても効果が出にくいのが特徴です。

しかし、禁煙をすると治療によって歯ぐきは本来の健康な状態に回復します。歯ぐきの黒ずんだ外観も時間はかかりますが、少しずつ本来の健康な歯ぐきの色にもどります。禁煙することは口の健康だけでなく全身の健康にとってもよい効果が現れます。自分で難しい場合は、禁煙治療、禁煙指導、禁煙外来などを利用し禁煙に取り組みましょう。