

1. 目的

生活習慣病を予防する対策の一環として、疾病疑いのあるものの発見とともに、早期に生活習慣を見直すことで生活習慣病の予防に努める。

2. 対象者

16 歳以上 39 歳以下の市民*、40 歳以上医療保険未加入者

※ただし、年度内に 40 歳になる方で医療保険加入者は対象外

3. 業務内容

交野市健康増進事業実施要綱に基づき、交野市が指定する日時及び場所に受託者が出向き、基本健康診査を集団方式で行うものとし、以下の関連業務を含めるものとする。

4. 健診項目

別表 「健診等内容表」及び以下のとおりとする。

項目	内容
(1) 健診項目	別表 1 「特定健診等内容表」のとおりとする。
(2) 案内受診者への指導・	① 医師は、受診者のうち喫煙者に対して禁煙指導等を行う。 ② 血圧測定値が収縮期血圧 160mmHg 以上または拡張期血圧が 100mmHg 以上の者及び収縮期血圧 140mmHg 以上または拡張期血圧が 90mmHg 以上で服薬無の者、腹囲が男性 85cm 以上または女性 90cm 以上の者に対し、保健指導へ案内する。

別表 1

ぴちぴち健診等内容表

区 分		内 容	
基本健康診査 (ぴちぴち健診)	基本的な健診	問診（既往歴、生活習慣の状況等を確認する）	
		医師による診察（自覚症状及び他覚症状の検査・理学的検査）	
		身体計測	身長
			体重
			腹囲（臍上）
			BMI
		血圧	収縮期血圧
			拡張期血圧
		血中脂質検査	中性脂肪
			HDL-コレステロール
			LDL-コレステロール
		肝機能検査	GOT
			GPT
			γ-GTP
			LDH
			総蛋白
		血糖検査	空腹時血糖（食後 10 時間以上）
			HbA1c
		腎機能検査	クレアチニン
			尿素窒素
			尿酸
		貧血検査	赤血球
			血色素量
			ヘマトクリット
			全血比重
			MCV
			MCH
その他	白血球		
	血清アミラーゼ		
尿検査	糖		
	蛋白		
	潜血		
心電図検査			

※生理中の女性に対する尿検査については、検査不能として実施を行わない場合も認めるものの、その他の項目については全て実施すること。また、生理中での検査を実施した場合には、その旨、明記すること。それ以外で基本的な健診項目の1つでも実施されなかった場合は、未実施扱いとする（この場合委託費用は支払われない）。