

40歳以上のみなさん

年に1度の健康チェック！ 特定健診・健康診査を 受けましょう

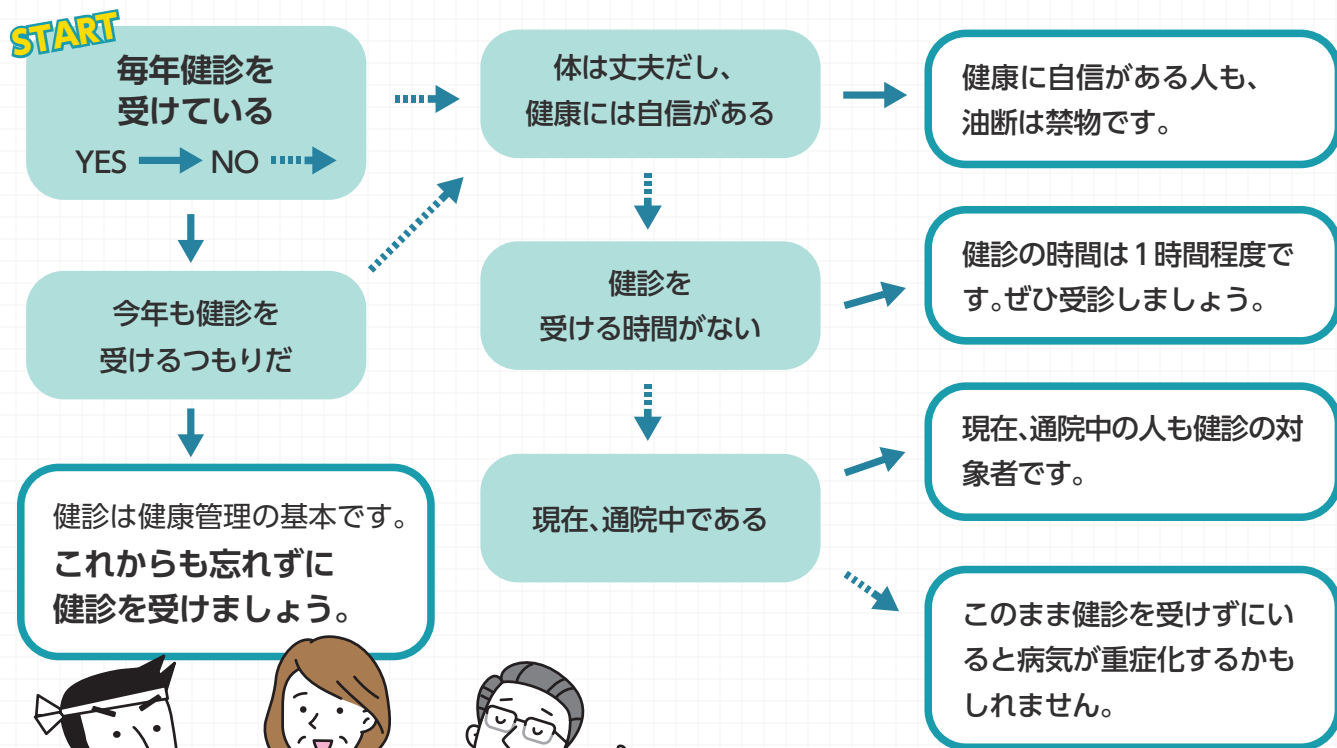
生活習慣病が怖いのは、健康だと思っても気付かないうちに病気が進行してしまうことです。

1年に1度は健診を受けて自分の健康状態をチェックすることから始めましょう。

特定健診対象:交野市国民健康保険加入者 健康診査対象:後期高齢者医療保険加入者

問医療保険課 ☎ 892-0121

あなたはちゃんと受けていますか？ 健診 YES・NO チェック



**40～74歳の約2人に1人が高血圧、
約7人に1人が糖尿病に**

(「2019年国民健康・栄養調査」から)

生活習慣病は気付かないうちに血管を傷めます。健診は自覚症状がない高血圧や糖尿病等の異常の早期発見につながります。

健診の 検査内容

検査は約1時間で受診
できます(混雑状況に
より異なります)。

- 診察・問診: 医師による問診・聴診
- 身体測定: 身長・体重・腹囲を計測
- 血圧測定: 最高血圧・最低血圧を測定
- 血液検査: 採血を行い、血糖や脂質、肝機能等をチェック

- 尿検査: 採尿を行い、腎臓の働きをチェック
- 心電図検査(医師が必要と判断した場合のみ)
- 眼底検査(医師が必要と判断した場合のみ)



受診の
きっかけは？

よかった
ことは？

健診受診者 にお聞きしました



ほりぐち
堀口さん

日常生活を過ごす中で、健康でなければ働くことができなくなり、収入が減ったり、できることもできなくなってしまいます。そうならないために、毎年健診を受診しています。受診することで、昨年度からの体重等の身体の変化に気付くことができます。



匿名さん

会社を辞めてから5年間健診を受けておらず、妻から勧められて毎年受診するようになりました。何も自覚症状がなかったのですが、検査数値が思ったよりも悪く、市からの保健指導を受けたことで生活習慣改善のきっかけを得られました。ゆうゆうセンターはがん検診も受診できますので、一緒に受診することをお勧めします。



健診とがん検診を両方受けて健康寿命を延ばしましょう

内容	対象	頻度	令和5年度からの費用	
			交野市国民健康保険加入者	左記以外の人
胃がん	40歳以上の男女	年に1回	無料	各500円
肺がん	40歳以上の男女	年に1回		
大腸がん	40歳以上の男女	年に1回		
前立腺がん	50歳以上の男性	年に1回		
乳がん	40歳以上の女性※和暦で奇数年生まれの人	2年に1回		
子宮頸がん	20歳以上の女性※和暦で奇数年生まれの人	2年に1回		
胃リスク	胃がん検診受診者のうち、過去に1度も受けたことがない人	一生に1回		
肝炎ウイルス	40歳以上で過去に1度も受けたことがない人	一生に1回		
結核検診	(検診日当日) 65歳以上	年に1回		
ゆうゆうセンターのみ開催				

交野市国民健康保険加入者、生活保護世帯、市・府民税非課税世帯の人はすべてのがん検診が**無料**となります

特定健診・健康診査を受診するには

- 対象** 毎年4月頃に受診券と受診案内を送付しています。
- 場所** 特定健診: ゆうゆうセンター、医療機関、地区公民館
健康診査: 医療機関

ゆうゆうセンター がん検診等

問健康増進課 ☎ 893-6405

日時 ① 6/12(月)、24(土)、7/6(木)、10(月)、24(月)
② 8/8(火)、17(木)、30(水)

申込開始日 ① 予約受付中 ② 5/8(月)
申し込み期限は各検診実施日の
1か月前まで(定員に達し次第、終了)

場所 ゆうゆうセンター
内容 各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、胃リスク検診、肝炎ウイルス検診、結核検診、ぴちぴち健診

・詳細はホームページをご覧ください。健(検)診日により受診できる項目が異なります。
・各検診部位のがんで治療中や経過観察中の人は検診の対象外。自覚症状がある場合は医療機関の受診をお勧めします。

予約はホームページか電話

がん検診・ぴちぴち健診
健康増進課 ☎ 893-6405



特定健診と同時受診する場合
医療保険課 ☎ 892-0121

