

月	火	水	木	金
			献立表のアレルギー表示について	
			<p>・使用材料の左側に、「卵(魚卵は含まない)・乳・小麦・えび」のいずれかが使用されている場合には、その旨を表記しています。</p> <p>・米粉パンには、小麦由来の成分が入っています。</p> <p>・海産物、海産加工品は、えび・かにが生息する域で採取している場合があります。また、えび・かにを捕食している場合があります。</p> <p>・6日(水)の  は、アレルギー対応食を表しています。</p> <p>・食物アレルギー等の健康上の理由により、加工品の詳しい内容をお知りになりたい方は、学校を通じて「学校給食加工食品配合表等配布申請書」を給食センターへ提出してください。</p>	
				

- ◆おはしは、家から持ってきてください。
- ◆食事の前には、手をきれいに洗いましょう。
- ◆パンの種類および使用食品は、都合により変更することがあります。
- ◆8日(金)のお祝いケーキは、業者が直接学校へ配送します。
- ◆給食の食材につきましては、納品業者等と連携し、安全性に考慮し提供しています。
- ◆お米につきましては、現在、交野産・大阪府産・京都府産のヒノヒカリを使用しています。
- ◆野菜等につきましては、地場産の野菜を優先的に使用していますが、産地をすべて確認し安全な食材の提供につとめています。
- ◆牛肉については、現在個体識別番号を確認し、安全な牛肉を使用しています。
- ◆4日(月)の春野菜カレーの☆印は、ラッキーにんじんが入る日を表しています。

今月の地場産物



こめ



じゃがいも



ほししいたけ



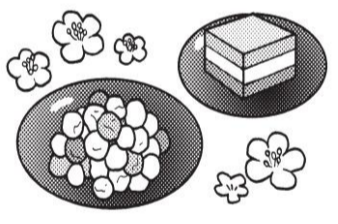
かたのルビー(レッドムーン)
にんじん



給食費口座振替のお知らせ

	振替日
9期	3月27日(水)

前日までに、口座の残高確認をお願いいたします。




3月の行事や食べ物について知ろう

ひなまつり(上巳の節句)

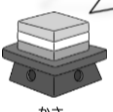
3月3日はひなまつりです。旧暦(昔のカレンダーのこと)では、この時期に桃の花が咲くため、「桃の節句」とも言います。子どもたちの健やかな成長を願う行事です。昔は、身についた災難を人形に移して海や川に流しておはらいをする風習がありました。

ちらしずし




ちらしずしは、お祝いごとがあるときに食べられる料理です。例えば、腰が曲がるまで長生きできるようにえびを使うなど、ちらしずしにのせる具材には思いが込められています。

ひしもち



ひしもちは、色がついたおもちを重ねた食べ物です。菱の美と形が似ていることから、その名前がついたと言われています。黒いとげがある菱の美は、魔よけの力がある縁起の良い食べ物とされていました。


ひなあられ



昔は、ひな人形に外の景色をみせてあげようと人形と一緒に出かける習慣がありました。ひなあられは、その時に外でもひしもちを食べられるようにと小さく作られました。

●もも色…桃の花の色、魔よけの意味 ●白色…雪

●緑色…雪の下に芽吹く新緑

1日		ごはん
たまねぎのみそ汁	20	さわらの西京焼き
とうふ	35	小麦 さわらのさいきょうやき (40g) 1コ
たまねぎ	10	
にんじん	5	
エリンギ	10	
こまつな	10	
みそ	1.7	
けずりぶし	100	まぜるとちらしずし
みず		ツナ 5
		にんじん 8
		れんこん 15
		かんぴょう 1.5
		ほししいたけ 1
		おさけ 1
		小麦 うすくちしょうゆ 5
		さとう 4.5
		す 3.8
		しお 0.1
		ひなあられ(5g) 1コ
		(乳)牛乳 1本

4日	ごはん
春野菜カレー☆	ひじきとウインナーのソテー
ぶたにく 20	スライスウインナー 10
レンズまめ 10	めひじき 1.5
じゃがいも 35	ホールコーン 15
アスパラガス 15	こしょう 0.02
たまねぎ 25	みりん 1.5
にんじん 10	小麦 こいくちしょうゆ 0.5
セロリ 0.5	なたねあぶら 0.2
ローリエ 0.02	
ブルーベリー 8	
小麦 カレールー 9	④ミルメーク(12.5g)
こしょう 0.03	
ウスターソース 1	
なたねあぶら 0.2	
みず 85	1コ
	(乳)牛乳 1本

5日	(小麦・乳)コッペンパン
じゃがいもの中華スープ	たら唐揚げのあんかけ
小麦 やきぶた 15	小麦 たらからのからあげ (40g) 1コ
りょうとうほろさめ 5	なたねあぶら 8
じゃがいも 30	つちしょうが 0.1
チンゲンサイ 15	にんじん 3
たまねぎ 15	みりん 1.1
おさけ 1	さとう 1.2
チキンスープ 5.5	小麦 うすくちしょうゆ 1.5
こしょう 0.03	小麦 うすくちしょうゆ 3.3
小麦 うすくちしょうゆ 3.3	でんぷん 0.2
しお 0.1	みず 5
みず 100	
	チョコクリーム(15g) 1コ
	(乳)牛乳 1本

6日	(小麦)ひじきごはん
たけのこのかきたま汁	かたのルビーコロッケ
とりく 15	小麦 かたのルビーコロッケ (50g) 1コ
卵 たまご 20	なたねあぶら 10
たけのこ 15	
たまねぎ 20	
えのきたけ 5	
にんじん 5	
なのはな 5	
しお 0.1	
小麦 うすくちしょうゆ 5	
けずりぶし 1.7	
でんぷん 0.3	
みず 100	
	(乳)牛乳 1本

7日	(小麦・乳)ブランパン
ビーフシチュー	わかめサラダ
ぎゅうにく 25	とりほぐしめ 15
きんときまめ 10	かんそうわかめ 0.3
じゃがいも 40	にんじん 5
たまねぎ 35	キャベツ 25
にんじん 10	小麦 こいくちしょうゆ 1.4
マッシュルーム 10	さとう 0.1
あかワイン 1	す 1.4
ローリエ 0.02	なたねあぶら 0.5
小麦 デミグラスソース 30	
こしょう 0.03	
しお 0.2	
トマトピューレ 3	
トマトケチャップ 3	
とんかつソース 3	
なたねあぶら 0.2	
小麦 こむぎこ 1	
みず 40	
	みかんジュース 1本

8日	減量赤飯
お祝いすまし汁	鶏肉の唐揚げ
とうふ 30	小麦 とりくからのからあげ 小学生(25g×) 1コ
かたかまぼこ(さくら) 5	中学生(25g×) 2コ
かんそうわかめ 0.3	なたねあぶら 5
たまねぎ 30	
にんじん 5	
ほうれんそう 5	
小麦 うすくちしょうゆ 5	
しお 0.1	
けずりぶし 1.7	
みず 100	
	いろど 彩りサラダ
	ローズハム 10
	キャベツ 20
	きゅうり 5
	にんじん 5
	ホールコーン 5
	小麦 こいくちしょうゆ 1.4
	さとう 0.1
	す 1.4
	なたねあぶら 0.5
	お祝いケーキ(30g) 1コ
	(乳)牛乳 1本