




月	火	水	木	金
			献立表のアレルギー表示について	
			<p>・使用材料の左側に、「卵(魚卵は含まない)・乳・小麦・えび」のいずれかが使用されている場合には、その旨を表記しています。</p> <p>・米粉パンには、小麦由来の成分が入っています。</p> <p>・海産物、海産加工品は、えび・かきが生息する域で採取している場合があります。また、えび・かきを捕食している場合があります。</p> <p>・13日(水)と28日(木)の  は、アレルギー対応食を表しています。</p> <p>・食物アレルギー等の健康上の理由により、加工品の詳しい内容をお知りになりたい方は、学校を通じて「学校給食加工食品配合表等配布申請書」を給食センターへ提出してください。</p>	
			<p>◆おはしは、家から持ってきてください。</p> <p>◆食事の前には、手をきれいに洗いましょう。</p> <p>◆パンの種類および使用食品は、都合により変更することがあります。</p> <p>◆給食の食材につきましては、納品業者等と連携し、安全性に考慮し提供しています。</p> <p>◆お米につきましては、現在、北海道産のななつぼしを使用しています。</p> <p>◆野菜等につきましては、地場産の野菜を優先的に使用していますが、産地をすべて確認し安全な食材の提供につとめています。</p> <p>◆牛肉については、現在個体識別番号を確認し、安全な牛肉を使用しています。</p> <p>◆20日(水)のポークカレーの☆印は、ラッキーにんじんが入る日を表しています。</p> <p>◆29日(金)のゼリーは、業者が直接学校へ配送します。</p>	
				
				

29日	30日	31日	1日
<p>29日 (小麦・乳) コツペパン</p> <p>ビーンズシチュー</p> <p>ぎゅうにく 20 ひよこまめ 5 ミックスビーンズ 5 レンズまめ 10 たまねぎ 45 にんじん 15 エリンギ 10 ポークパイオン 10 小麦 デミグラスソース 30 あかワイン 1.5 ローリエ 0.02 こしょう 0.03 トマトケチャップ 6 とんかつソース 3 しお 0.3 なたねあぶら 0.2 小麦 こむぎこ 0.5 みず 40</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ツナ 5 じゃがいも 40 ホールコーン 5 しお 0.05 ノンエッグマヨネーズ 5</p> <p>かぼちやの そぼろ煮</p> <p>ぶたミンチ 25 小麦 うすくちしょうゆ 0.3 かぼちや 20 じゃがいも 20 だいこん 35 たまねぎ 30 にんじん 10 つちしょうが 0.5 おさけ 1 しお 0.15 小麦 うすくちしょうゆ 4 さとう 1.5 なたねあぶら 0.2 でんぷん 1 けずりぶし 0.7 みず 40</p> <p>ご飯</p> <p>ますの塩焼き</p> <p>ますのしおやき (40g) 1コ</p> <p>ミニぶどうゼリー(22g)</p> <p>1コ</p> <p>(乳)牛乳 1本</p>	<p>30日</p> <p>ベジタスープ</p> <p>ロースハム 10 たまねぎ 20 キャベツ 30 もやし 10 にんじん 10 あおねぎ 5 ホールコーン 10 しろワイン 1 やさいブイオン 10 こしょう 0.02 しお 0.5 小麦 うすくちしょうゆ 1 みず 80</p> <p>じゃがいもの チリソース煮</p> <p>とりにく 10 じゃがいも 25 たまねぎ 5 なす 5 さとう 0.7 小麦 うすくちしょうゆ 1.1 トウバンジャン 0.04 なたねあぶら 0.2</p> <p>ご飯</p> <p>鶏チキンサラダ</p> <p>とりほぐしみ 15 キャベツ 20 にんじん 5 小麦 こいくちしょうゆ 1.4 さとう 0.4 す 1.4 なたねあぶら 0.4</p> <p>(乳)牛乳 1本</p>	<p>31日 (小麦・乳) ココアパン</p> <p>ビーンズシチュー</p> <p>ぎゅうにく 20 ひよこまめ 5 ミックスビーンズ 5 レンズまめ 10 たまねぎ 45 にんじん 15 エリンギ 10 ポークパイオン 10 小麦 デミグラスソース 30 あかワイン 1.5 ローリエ 0.02 こしょう 0.03 トマトケチャップ 6 とんかつソース 3 しお 0.3 なたねあぶら 0.2 小麦 こむぎこ 0.5 みず 40</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ツナ 5 じゃがいも 40 ホールコーン 5 しお 0.05 ノンエッグマヨネーズ 5</p> <p>かぼちやの そぼろ煮</p> <p>ぶたミンチ 25 小麦 うすくちしょうゆ 0.3 かぼちや 20 じゃがいも 20 だいこん 35 たまねぎ 30 にんじん 10 つちしょうが 0.5 おさけ 1 しお 0.15 小麦 うすくちしょうゆ 4 さとう 1.5 なたねあぶら 0.2 でんぷん 1 けずりぶし 0.7 みず 40</p> <p>ご飯</p> <p>ますの塩焼き</p> <p>ますのしおやき (40g) 1コ</p> <p>ミニぶどうゼリー(22g)</p> <p>1コ</p> <p>(乳)牛乳 1本</p>	<p>1日</p> <p>絹厚揚げとごぼうの 煮物</p> <p>きぬあつあげ 30 ぶたにく 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 5 こまつな 5 らんざりごぼう 15 おさけ 1 みりん 1 小麦 うすくちしょうゆ 4.5 さとう 3 しお 0.1 なたねあぶら 0.2 けずりぶし 0.7 みず 40</p> <p>ご飯</p> <p>鶏チキンサラダ</p> <p>とりほぐしみ 15 キャベツ 20 にんじん 5 小麦 こいくちしょうゆ 1.4 さとう 0.4 す 1.4 なたねあぶら 0.4</p> <p>(乳)牛乳 1本</p>

4日	5日	6日	7日	8日
<p>4日 小麦(乳)牛乳</p> <p>関東煮</p> <p>とりにく 20 ごぼうてん 10 ちくわ 10 こんにやく 15 じゃがいも 50 だいこん 30 にんじん 10 おさけ 1 さとう 3 小麦 こいくちしょうゆ 4 しお 0.1 なたねあぶら 0.2 けずりぶし 0.7 みず 40</p> <p>さばのおろし</p> <p>さばきりみ (40g) 1コ だいこんおろし 9 みりん 1.2 ゆずかじゅう 0.9 小麦 うすくちしょうゆ 2.3 す 1</p> <p>(乳)牛乳 1本</p>	<p>5日 (小麦・乳) パインパン</p> <p>もずくスープ</p> <p>ロースハム 15 もずく 5 たまねぎ 25 チンゲンサイ 15 にんじん 5 もやし 10 エリンギ 5 つちしょうが 0.5 こしょう 0.02 チキンスープ 5.5 小麦 うすくちしょうゆ 3 しお 0.1 みず 100</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ベーコン 10 じゃがいも 40 たまねぎ 10 しお 0.1 こしょう 0.02</p> <p>けんちん汁</p> <p>とりにく 15 どうふ 15 あぶらあげ 5 だいこん 15 にんじん 10 あおねぎ 3 ささがきごぼう 10 みりん 1 小麦 こいくちしょうゆ 5 しお 0.1 ごまあぶら 0.15 けずりぶし 1.7 みず 100</p> <p>ご飯</p> <p>豚丼</p> <p>ぶたにく 30 いとこんにやく 10 たまねぎ 25 みりん 0.5 おさけ 1.1 さとう 2.1 小麦 こいくちしょうゆ 4.2 なたねあぶら 0.2</p> <p>(乳)牛乳 1本</p>	<p>6日 小麦(乳)牛乳</p> <p>関東煮</p> <p>とりにく 20 ごぼうてん 10 ちくわ 10 こんにやく 15 じゃがいも 50 だいこん 30 にんじん 10 おさけ 1 さとう 3 小麦 こいくちしょうゆ 4 しお 0.1 なたねあぶら 0.2 けずりぶし 0.7 みず 40</p> <p>さばのおろし</p> <p>さばきりみ (40g) 1コ だいこんおろし 9 みりん 1.2 ゆずかじゅう 0.9 小麦 うすくちしょうゆ 2.3 す 1</p> <p>(乳)牛乳 1本</p>	<p>7日 (小麦・乳) 黒糖パン</p> <p>カムジャタン</p> <p>ぶたにく 20 じゃがいも 55 たまねぎ 30 キャベツ 20 にんじん 15 にら 5 つちしょうが 0.3 にんにく 0.05 あかみそ 1 小麦 こいくちしょうゆ 4 さとう 1.6 しお 0.1 みりん 0.6 コチジャン 0.4 なたねあぶら 0.2 チキンスープ 3 みず 40</p> <p>春巻き</p> <p>小麦 はるまき (50g) 1コ なたねあぶら 10</p> <p>ご飯</p> <p>豚丼</p> <p>ぶたにく 30 いとこんにやく 10 たまねぎ 25 みりん 0.5 おさけ 1.1 さとう 2.1 小麦 こいくちしょうゆ 4.2 なたねあぶら 0.2</p> <p>(乳)牛乳 1本</p>	<p>8日 小麦(乳)牛乳</p> <p>関東煮</p> <p>とりにく 20 ごぼうてん 10 ちくわ 10 こんにやく 15 じゃがいも 50 だいこん 30 にんじん 10 おさけ 1 さとう 3 小麦 こいくちしょうゆ 4 しお 0.1 なたねあぶら 0.2 けずりぶし 0.7 みず 40</p> <p>さばのおろし</p> <p>さばきりみ (40g) 1コ だいこんおろし 9 みりん 1.2 ゆずかじゅう 0.9 小麦 うすくちしょうゆ 2.3 す 1</p> <p>(乳)牛乳 1本</p>

ごはんのせて
食べるとおいしいよ。

