

## アウトドア

### 自然 里山ボランティア募集

竹の伐採等里山の保全活動に参加しませんか。  
1日だけの参加もできます。

日時 ①10/18(水)②10/22(日)  
9:30～12:00(雨天中止)

集合 ①菴山ふれあいの森(星田9丁目)  
②星田ふれあいの森(星田6丁目)

指導 交野みどりネット 定員 各5人程度

持ち物 飲み物、タオル、帽子

服装 長袖、長ズボン、作業できる靴

※必要な道具は貸与します。

申込 10/2(月)9:00から電話・web予約

☎ 環境衛生課 ☎892-0121



### スポーツ クライミングフェスティバル2023

高さ16.5mのクライミングウォールに挑戦。初心者向けロープクライミング体験会です。

日時 10/22(日)(雨天中止)  
午前の部:9:30～12:00  
午後の部:13:00～15:00

場所 ほしだ園地クライミングウォール

指導 大阪府山岳連盟

対象 小学4年生以上

定員 各30人 費用 各3,000円

主催 大阪府民の森、(一社)大阪府山岳連盟

※クライミングに必要な用具は貸し出します。

※不参加の場合は要連絡。

申込 大阪府民の森ホームページ

<https://o-wonderforest.com/hoshida/news/entry-2443.html>

☎ 大阪府民の森 ☎891-0110

### 自然 秋の星のまちハイキング

交野の巨岩と滝巡り。秋の「かたの」を楽しもう。

日時 11/18(土)9:00受付、9:30出発(荒天中止)

集合 私市駅

コース 磐船峡・鮎返しの滝→磐船(白龍)の滝→  
磐船神社・岩窟めぐり→すいれん池(昼食)→石  
舞台→八丈岩→獅子窟寺・獅子窟岩→私市駅(お  
もてなし)(約10\*。健脚者向け)

定員 50人 費用 1,000円

持ち物 昼食、飲み物

申込 10/1(日)から星のまち観光協会

ホームページ <https://katano-kanko.com/>

☎ 同協会 ☎070-2838-9690



### スポーツ ノルディック・ウォーク

健康づくりのために参加しませんか。

日時 10/29(日)9:30～12:30(雨天中止)

集合 いきいきランド交野 正面入口前

コース 星の里いわふね→いきいきランド交野  
(約5\*。)

定員 20人 費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子等

申込 10/2(月)～16(月)に青年の家窓口

☎ 社会教育課 ☎892-7721

### 健康 星のまち歩く歩くDAY



健康づくりのため、ウォーキングを始めませんか。すでにウォーキングをしている人も、効果的な歩き方について再確認できます。

日時 10/20(金)9:15～11:30(小雨決行)

集合 ゆうゆうセンター1階 休日診療所側(当日受付)

コース 自然の里・倉治コース 対象 市民

持ち物 健康手帳(ない人は当日渡します)、飲み物、タオル、帽子、雨具等

☎ 健康増進課 ☎893-6405



## 青年の家

### 相談 行政書士会日曜無料相談会

日時 10/15(日)13:00～15:00(要予約)

場所 青年の家2階 研修室206号室

内容 遺言、相続、成年後見、内容証明の作成等

申込・☎ 行政書士会枚方支部 ☎090-4270-4945

## いきいきランド交野

### イベント 交野いきいきマルシェおりひめの駅

今回のテーマはたくさんのパン屋が集まる「パン☆マルシェ」。ステージでは、ヒーローショーや交野ジャズクリエーションの演奏等を開催します。他にも交野の野菜販売やフリーマーケットなどイベントが盛りだくさんです。

日時 10/22(日)10:00～15:00(荒天中止)

場所 いきいきランド交野

☎ 交野いきいきマルシェおりひめの駅運営委員会事務局 ☎892-0121



### マルシェに「ブンブン号」がやってくる!

当日はブンブン号の本を借りることができます。読み聞かせグループによるおはなし会や大人と子どもが読書を楽しめる小さな読書スペースを設けます。

- ①11:00～11:30 おはなし会「たんぽぽ」&ぶらんこ 大型絵本「パパ、お月さまとって!」ほか
- ②13:00～13:30 パプリカ 大型絵本「サンドイッチサンドイッチ」ほか
- ③14:00～14:30 KIRARA紙芝居「やきいもやさん」ほか

☎ 青年の家図書室 ☎893-4881



## 星の里いわふね

### 子育て 親子教室秋の部

場所 星の里いわふね 研修室①

定員 各10組(先着)

費用 1組8,100円(全9回)

申込・☎ 星の里いわふね ☎893-3131

### 月曜クラス

日程 10/2～12/18(10/9・23・11/20除く)

▷さくらんぼ組

時間 9:30～10:45 対象 8か月～1歳4か月

▷もも組

時間 10:50～12:05 対象 2か月～8か月

▷子育て相談 時間 11:30～12:05

### 水曜クラス

日程 10/4～12/20(10/25・11/15・29除く)

▷ひまわり組

時間 9:30～10:45 対象 2歳6か月～就園前

▷ゆり組

時間 10:50～12:05 対象 2歳～2歳6か月

▷子育て相談 時間 11:30～12:05

### 木曜クラス

日程 10/5～12/21(10/26・11/23除く)

▷ちゅーりっぷ組

時間 9:30～10:45 対象 1歳4か月～2歳

▷ひまわり組

時間 10:50～12:05 対象 2歳6か月～就園前

▷子育て相談 時間 11:30～12:05

### 健康 身体にやさしいウォーキング講習会

ウォーキングポールを使用して、身体への負担がかかりにくい歩き方を学びます。

日時 10/18(水)10:00～11:30

対象 40歳以上 定員 20人(先着)

費用 1,000円 持ち物 上履き、飲み物、タオル

申込・☎ 10/2(月)10:00から星の里いわふね

☎893-3131