

**スポーツウエルネス吹矢体験会**

健康に良い吹矢、一度体験してみませんか。10/1(日)・14(土)・20(金)13:00～16:00。いきいきランド交野。無料。  
 問 寺島 ☎090-2116-0054

**カリスゆったりストレッチ体操**

バスタオル持参。10/2・16・23月14:30～、いきいきランド交野。木曜14:00～、武道施設。10/30(月)14:00～、交野会館。各1時間。1回500円(体験無料)。  
 問 ペレイラ美起 ☎090-9612-2154

**笑いヨガ ひーちゃん**

誰でも簡単にできるユニークな健康法。10/5・11/2(木)13:30～15:00。交野会館。500円。  
 問 岡田 ☎080-2411-6105

**見て観て歩こう会(秋の草花)**

くろんど園地～傍まで草花観察。要予約。10/11(水)9:30～15:30(雨天中止)。私市駅集合。河内森駅解散。無料。  
 問 村田 ☎090-3486-9144

**心の病を抱えた家族の方々集合**

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。10/11(水)13:30～16:00。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。  
 問 雲川 ☎891-0884

**レイキヒーリング初めての体験**

民間療法のレイキ手当て療法で心と体の健康。10/13・12/8(金)18:30～。ゆうゆうセンター。無料。  
 問 橋本 ☎080-3855-7258

**健康増進のための体操**

軽い筋肉をつけて、健康にすごしましょう。10/13・20・11/10・24(金)14:00～16:00。武道館。18歳以上の女性対象。1回700円(初回無料)。  
 問 大西 ☎080-1434-5276



マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、手洗いや換気等の基本的な感染対策は引き続き励行します。

**京都御苑と御土居巡り**

参加自由。古文化同好会の歴史健康ウォーク。10/14(土)9:00～15:00。交野市駅。講師は盛岡博氏。資料代200円。弁当持参。  
 問 村田 ☎892-2326

**留学生と一緒に料理しませんか**

作って食べて外大生と楽しく交流しましょう。10/15(日)11:00～14:00。ゆうゆうセンター。小学生以上対象。15人。高校生以上1,000円、小・中学生800円。  
 問 交野市国際交流協会 ☎894-1113



**かたのし合唱祭**

交野市で活動する合唱団のフェスティバル。10/15(日)11:15開場。星の里いわふねスポーツ文化センター。無料。  
 問 江端 ☎090-1592-5688

**包丁・ハサミ研ぎ**

切れなくなった家庭用包丁、ハサミ研ぎ。10/18(水)・19(木)10:00～14:00受付。私部会館。品物により300円～800円。  
 問 代永 ☎090-3357-4089

**あしたへ!**

発達障がい等気になる人、お話しませんか。10/19(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい児者等の家族対象。100円。  
 問 中野 ☎891-9040

**ピア交流会まったりカフェ**

10/19(木)14:00～16:00。ゆうゆうセンター。精神障がい当事者等対象。定員50人。100円。申込締切10/8(日)。  
 問 松本 ☎893-9511

**家康伊賀越え**

参加自由。古文化同好会の勉強会。10/21(土)10:00～12:00。青年の家学びの館。講師は池田裕氏。資料代200円。  
 問 村田 ☎892-2326

**ありがとう笑いヨガ**

笑う門には福来る。みんなで笑えば元気UP。10/21(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。  
 問 藤谷 ☎090-3038-5085

**介護衣料「糸ぐるま」展示会**

介護衣料の展示会と手作り小物も販売します。10/22(日)10:00～15:00。いきいきランド交野。無料。  
 問 交野市ボランティアセンター ☎894-3737

**童謡を歌って元気アップしよう**

楽譜が読めなくても大丈夫。気軽に楽しんで。10/23(月)。いきいきランド交野。月1,000円。  
 問 小澤 ☎090-7103-4793

**自己肯定力入門講座**

生きづらさから解放されるヒントが学べます。10/29(日)10:00～12:00。青年の家。無料。  
 問 梶田 ☎070-8409-3913

**男性専用ゆったりヨガ無料体験**

ゆったりストレッチと呼吸で、心身を整えましょう。火・木曜10:00～11:00。青年の家。無料。  
 問 鈴木 ☎080-1490-1482

**交野ギター・マンドリン演奏会**

特別ゲスト・交野市少年少女合唱団。11/12(日)14:00～。星の里いわふね。無料。  
 問 関本 ☎892-1933



**国産材料を使って味噌づくり**

12/6(水)～10(日)10:00～14:00。ゆうゆうセンター。実習4,000円(出来上がり約5kg弱)。材料のみ3,650円(大豆1kg、麹2kg、塩500g)。往復はがきに住所、氏名、電話番号、口数、実習または材料を記入し、10/25(水)〈消印有効〉までに〒576-0065向井田1-37-4(代永方)。  
 問 代永 ☎090-3357-4089

**親子で料理をしませんか**

一人親家庭で料理を作り話し合いをしませんか。12/17(日)10:00～。ゆうゆうセンター。ひとり親家庭対象。1家庭500円。申込締切11/20(月)。  
 問 松原 ☎090-4032-8037

**エンジョイヨガ体験レッスン**

みんなで楽しくココロとカラダをリフレッシュ。毎週火曜。星田会館。1,000円。  
 問 竹口 ☎090-9213-3929



**秋のヨガ体験会**

ヨガの呼吸と動きで心身が整う体験をどうぞ。水曜10:00～、金曜13:00～。青年の家。無料。  
 問 鈴木 ☎080-1490-1482

**体育リトミックぴょんぐりら**

保育士と一緒に音楽、体育知育遊びを楽しむ。毎月第2・4金曜①9:45～10:45②10:45～11:45。青年の家。①2歳以上②2歳未満対象。1回500円。  
 問 坂本 ☎090-9091-5621

**語学教室生徒募集**

英会話、TOEIC、英検、韓・中・西語。随時入会、見学可。毎週1回。交野会館。小学生以上対象。入会金1,000円。受講料はコースにより異なる。  
 問 交野市国際交流協会 ☎894-1113

**廃食油回収**

使い終わった油、期限切れの油の回収です。

日時 10/21(土)9:30～10:30  
 費用 無料

回収場所

市役所(北側)	天野が原町自治会館
青山集会所	倉治公民館
寺会館	幾野集会所
梅が枝第二集会所	松塚集会所
藤が尾ふれあい館	妙見坂自治会館
星田会館	星田西体育施設
私市山手自治会館	青葉台自治会館
私市2-31-5(杉本宅前)	

問 代永 ☎090-3357-4089

**子どもピンポン大会 優勝者**

7/22、いきいきランド交野  
 低学年 小林 稚奈さん (岩船小3年)  
 高学年 小林 慶也さん (岩船小6年)

**キッズ・ハロウィンかたの2023 「フォトジェニックかたの」作品募集**

ハロウィンの衣装をした写真を募集します。応募作品は会場で展示します。応募方法等、詳細はホームページでご確認ください。  
 募集期間 10/1(日)～18(水)  
 問 キッズ・ハロウィンかたの実行委員会・秋山 ☎090-3976-9092



**第53回交野市テニス大会**

日時 11/12(日)8:00～17:00(雨天中止) 場所 私部公園テニスコート  
 種目 140歳ダブルス(2人合わせて。男女可)、90歳男子・女子ダブルス、一般男子・女子ダブルス、ミックスダブルス(ダブルエントリー可)  
 ※90歳、140歳は2人合わせた年齢。  
 対象 どちらか1人が市内在住・在勤・在学・協会会員  
 ※小学6年生以下は保護者同伴または承諾書が必要。  
 費用 1組2,000円  
 申込 10/27(金)までに青年の家 ☎892-7721 問 飯田 ☎090-7572-3792

**第12回市星連健康ウォーキング「家康の足跡をたどる」**

日時 11/8(水)9:30出発 集合場所 星田駅  
 行程 山根の道→妙見河原→星田妙見宮→家康ひそみの藪→平井家→神祖宮址の碑→白壁の道→駒繋ぎの場→妙音池→新宮山(昼食後解散)  
 対象 市星連会員および市内在住の60歳以上の人  
 参加費 100円(保険料) 持ち物 昼食、飲み物、雨具  
 申込・問 10/20(金)までに市星連若手部・兼光 ☎080-5365-3869

**塗り絵おりひめちゃん**  
 作 泉 麗香



ホームページでA4サイズ版を公開しています。完成した塗り絵を送っていただくと、ホームページへの掲載や、イベント等で掲示することがあります。  
 【申込】〒576-0850-1 情報マーケティング課広報担当  
<https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2019030600058/>

