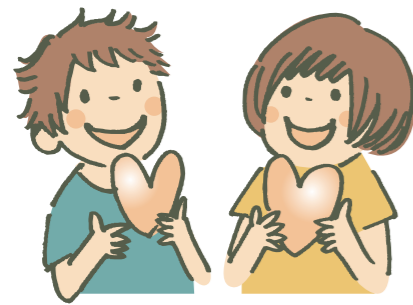


ゆうゆうセンター

人権 2023人権週間記念事業

日時 12/2(出)13:00～15:00(12:00開場)
 場所 ゆうゆうセンター 4階 交流ホール
 内容 「虐待の淵を生き抜いて～こどもたちの笑顔を守るために私たちにできること～」
 講師 島田妙子さん(手話通訳あり)
 定員 300人(先着) 費用 無料
 申込・問 11/16(木)から①申込代表者の氏名②申込人数を電話・Eメール・web予約で人権と暮らしの相談課 ☎817-0997
 ✉kurasi@city.katano.osaka.jp



福祉 発達障がい講演会

発達障がいの子どもの育てた経験から、特性や理解等を分かりやすくお話しします。
 日時 12/7(木)10:30～12:00
 場所 ゆうゆうセンター 2階 体験学習室・お年寄り健康教室
 内容 「発達障がいの診断から20年～障がいと共に生きて、育てて、支援して～」
 講師 笹森理絵さん 対象 市民 費用 無料
 申込・問 障がい福祉課 ☎893-6400
 895-6065 ✉hukusi@city.katano.osaka.jp

暮らし しめなわ作り

お正月に手作りのしめなわを飾りませんか。
 日時 12/9(出)午前の部 9:30～、11:00～
 午後の部 13:30～
 場所 ゆうゆうセンター 1階 ロビー
 講師 交野古文化同好会
 定員 各10組(先着)
 費用 無料
 持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋
 申込・問 11/1(木)から高齢介護課 ☎893-6400

その他施設(市内)

健康 元気アップ体操クラブ



筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にぜひご参加ください。
 ①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
 11/1・15(木) 定員 各60人
 1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45
 ②青年の家 武道施設
 11/9(木) 定員 各50人
 1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15
 ③いきいきランド交野 2階 サブアリーナ
 11/10・24(金)10:30～11:15 定員 各70人
 対象 おおむね65歳以上の市民
 費用 無料
 持ち物 飲み物、②③は上履き
 申込 直接会場(15分前から受付)



スポーツ ZUMBA GOLD 第2期

ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす人でも気軽にできます。
 日時 11/2・9・30(木)(全3回) 14:30～15:30
 場所 星田西体育施設 講師 和田紗織さん
 対象 16歳以上 定員 30人(先着)
 費用 1,500円 持ち物 上靴、飲み物、タオル
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

福祉 ボランティアサロン

障がいがある人の仕事の手伝いや、施設等の行事支援を行うボランティアグループ「ふれんズ」の活動紹介と施設見学を行います。
 日時 11/20(月)13:30～15:00
 場所 市ボランティアセンター
 対象 市内在住、在勤、在学者
 定員 10人(当日参加可) 費用 無料
 申込・問 ボランティアセンター ☎894-3737



健康 のぼそう健康寿命「いろいろ測定してみよう」



血圧計・握力測定器・体組成計等を使って、身体の状態を確認してみませんか。
 日時 11/21(火)10:00～15:00(30分前から受付)
 場所 フレンドタウン交野 フレンドスペース
 定員 100人(先着) 費用 無料
 問 医療保険課 ☎892-0121

スポーツ ピラティス第2期

ピラティスとは、心体を整えるエクササイズです。
 日時 11/2・9・30(木)(全3回) 15:40～16:40
 場所 星田西体育施設 講師 和田紗織さん
 対象 16歳以上 定員 30人(先着) 費用 1,800円
 持ち物 上靴、飲み物、タオル、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

文化 文化財講座と教育文化会館特別開館

大坂夏の陣に関する市民文化財講座を開催します。教育文化会館で関連展示中の資料館も特別開館します(18:00まで)。
 日時 11/3(祝)13:00～
 場所 市役所別館3階 中会議室
 内容 ①発掘調査で見つかった堀、豊臣期大坂城生玉口を囲む堀
 ②金属関連遺物から見た大坂の陣と大坂城再築
 ③星田と家康公
 講師 ①大阪府文化財センター 佐伯博光さん
 ②大阪府文化財センター 鹿野望さん
 ③交野市教育委員会 吉田知史さん
 定員 80人 費用 無料
 申込・問 社会教育課文化財係 ☎893-8111
 土・日・祝日は ☎892-1700

スポーツ 女性体育教室後期

日時 毎週水曜日(11/22・12/27・令和6年1/3・31・3/20を除く。全17回) 10:00～12:00
 場所 星田西体育施設 講師 竹平富美子さん
 対象 16歳以上 定員 35人(先着) 費用 8,500円
 持ち物 上履き、飲み物、タオル、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

スポーツ フットサル教室後期

初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。
 日時 毎週日曜日 11/5～令和6年3/24(11/19、12/17・31、令和6年1/21、2/11、3/17除く。全15回)
 ①年長～小学校低学年:13:00～14:30
 ②小学校低学年～高学年:14:30～16:00
 場所 星田西体育施設 定員 各20人(先着)
 講師 江頭伸一さん、島津亮さん
 費用 各9,000円
 持ち物 上履き、飲み物、タオル
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721



暮らし 次世代を悩ませない!生前整理のすすめ

「万が一のときどんな治療を望むのか」「誰も住まなくなった実家ははどうしたらいいのか」、そんな悩みを次世代が抱えずに済むように、生前整理を始めてみませんか。
 日時 ①11/21(火)13:30～ 始めよう!人生会議(ACP)
 ②14:30～ 住まいの安心相続
 ③15:20～ 個別相談会(予約者優先)
 場所 市役所別館3階 中会議室
 講師 ①大阪公立大学大学院教授 三輪恭子さん
 ②枚方信用金庫、京都銀行
 ③(公社)全日本不動産協会、枚方信用金庫、京都銀行、りそな銀行、関西みらい銀行、池田泉州銀行
 申込・問 高齢介護課 ☎893-6400
 都市まちづくり課 ☎892-0121