

ゆうゆうセンター

福祉 認知症サポーターステップアップ講座

日時 令和6年1/26(金)13:30～16:30
場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室
対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、今後、認知症の人や介護者家族の支援活動に協力できる(活動者登録ができる)人
費用 無料
申込・問 1/15(月)までに地域包括支援センター ☎893-6426

子育て 子育て支援者をつなぐ交流会

日時 12/15(金)10:00～12:00
場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
対象 子育て支援者
テーマ 相手に「話したい」と思われる人とは？ partⅡ～事例から学ぶ 実践につなげる傾聴術～(事例編)
講師 森崎和代さん **定員** 50人 **費用** 無料
申込・問 子育て支援課 ☎893-6406

くらし 初心者向け シルバー世代のスマートフォン教室

電話、カメラなど基本的な操作方法を分かりやすく学びます。スマートフォン(アンドロイド)は教室で用意します。
日時 令和6年1/15・22・29・2/5(月)(全4回)
午前の部:10:00～11:30
午後の部:13:30～15:00
場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室
対象 全日参加が可能な65歳以上の市民
定員 各10人(先着) **費用** 無料
申込・問 12/1(金)10:00からスマホ教室受付事務局 ☎0120-262-265
※第2木曜日は受け付けできません。
※高齢介護課では受け付けできません。

健康 介護予防・高齢者スポーツ講習会 公式ワナゲ

体だけでなく、頭も使うニュースポーツです。
日時 令和6年1/23(水)14:00～16:00
場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
対象 65歳以上
定員 50人(先着)
講師 NPO法人フレンドリー情報センター 日本ワナゲ協会公認講師 西尾和久さん
申込・問 12/1(金)から高齢介護課 ☎893-6409

その他施設(市内)

健康 元気アップ体操クラブ

筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にぜひご参加ください。
①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
12/6・20(水) **定員** 各60人
1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45
②青年の家 武道施設
12/14(木) **定員** 各50人
1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15
③いきいきランド交野2階 サブアリーナ
12/8・22(金)10:30～11:15 **定員** 各70人
対象 おおむね65歳以上の市民
費用 無料
持ち物 飲み物、②③は上履き
申込 直接会場(15分前から受付)

福祉 12月は「大阪府献血推進月間」です

冬場は献血者が少なく輸血用血液製剤が不足しがちです。患者さんの命をつなぐ献血へのご協力をお願いします。
日時 12/25(月)
10:00～12:00、13:00～16:30
場所 市役所別館前
問 福祉総務課 ☎893-6400

スポーツ ZUMBA GOLD 第3期

ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす人でも気軽にできます。
日時 毎週木曜日12/7～令和6年3/14(12/28、令和6年1/4除く。全13回)14:30～15:30
場所 星田西体育施設 **講師** 和田紗織さん
対象 16歳以上 **定員** 30人(先着)
費用 7,800円 **持ち物** 上靴、飲み物、タオル
申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

消防 普通救命講習Ⅰ

日時 12/16(土)9:00～12:00
場所 消防本部2階 研修室
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 15人(先着) **費用** 無料
申込・問 12/1(金)9:00から消防本部警備課 ☎892-0013

スポーツ フットサル教室後期

初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。
日時 毎週日曜日12/3～令和6年3/24(12/17・31、令和6年1/21、2/11、3/17除く。全12回)
①年長～小学校低学年:13:00～14:30
②小学校低学年～高学年:14:30～16:00
場所 星田西体育施設 **定員** 各20人(先着)
講師 江頭伸一さん、島津亮さん
費用 各7,200円 **持ち物** 上履き、飲み物、タオル
申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

消防 消防出初式

日時 令和6年1/7(日)9:30～11:00頃
場所 第四中学校
※消防車の展示と写真撮影会(子ども用防火衣を着ての撮影)、煙体験等もあります。
※雨天時は体育館で式典のみ実施となります。
問 消防本部警防課 ☎892-0013



スポーツ ピラティス第3期

ピラティスとは、心体を整えるエクササイズです。
日時 毎週木曜日12/7～令和6年3/14(12/28、令和6年1/4除く。全13回)15:40～16:40
場所 星田西体育施設 **講師** 和田紗織さん
対象 16歳以上 **定員** 30人(先着) **費用** 7,800円
持ち物 上靴、飲み物、タオル、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット
申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

スポーツ ジュニアバレエ教室

日時 月2回(第1・3火曜日)17:00～18:00
場所 星田西体育施設 研修室
内容 柔軟性やバランス力をつけ、しぐさや姿勢を美しくします
講師 政木佑香さん **対象** 3歳～小学2年生
定員 10人 **費用** 月2,000円
持ち物 タオル、飲み物
申込 参加費を添えて窓口
問 星田西体育施設 ☎893-7721

子育て プレママひろば

妊娠期の過ごし方や出産・出産後のこと等、妊婦同士でお話ししませんか。助産師に相談もできます。
日時 12/20(水)10:30～11:30
場所 交野市立地域子育て支援センター
対象 市内在住の妊婦
申込・問 12/1(金)9:30から交野市立地域子育て支援センター ☎810-8270

スポーツ 女性体育教室後期

日時 毎週水曜日(12/27・令和6年1/3・31・3/20を除く。全13回)10:00～12:00
場所 星田西体育施設 **講師** 竹平富美子さん
対象 16歳以上 **定員** 35人(先着) **費用** 6,500円
持ち物 上履き、飲み物、タオル、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット
申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

その他施設(市外)

体験 中学生理科セミナー

摂南大学の学生と実験を行い、理科を楽しく学びましょう。
日時 12/25(月)14:00～16:00
場所 摂南大学 寝屋川キャンパス(交野市内からバス送迎あり)
内容 「きらきら光るしおりを作ってみよう!～偏光フィルムの謎～」 「発酵ってなに?～意外と身近にある発酵のメカニズムについて知ろう～」
対象 市内在住の中学生 **定員** 20人程度
費用 500円 **持ち物** 筆記用具
申込 web予約
問 青少年育成課 ☎892-7721

オンライン

子育て 子ども子育て総合相談窓口 オンライン相談

妊娠、出産、子育て期の悩みをオンラインで相談できます。
日時 ①令和6年1/5(金)②1/19(金)10:00、14:00
※相談時間は1回30分です。
対象 市内在住、里帰り中の人
申込 ①12/22(金)～1/3(水)
②1/5(金)～17(水)にweb予約
問 健康増進課 ☎893-6405