

星の里いわふね

健康 身体にやさしいウォーキング講習会

ウォーキングポールを使用して学びます。
日時 1/17(木)10:00～11:30
対象 40歳以上 定員 20人(先着)
費用 1,000円
持ち物 上履き、飲み物、タオル
申込・問 1/5(金)10:00から星の里いわふね
☎893-3131

健康 健康フェア

健康度合いを測定できる機器を複数設置します。頭痛、肩こり、不眠症等に効果があるヘルストロンも用意していますので、ぜひご利用ください。
日時 1/17(木)13:00～17:00
1/18(木)10:00～17:00
場所 星の里いわふね 研修室2、会議室
費用 無料
問 星の里いわふね ☎893-3131

文化 星空上映と関連イベント

日時 毎週土・日曜日
11:00～11:30、14:00～14:30
場所 星の里いわふね
内容 新番組「春の星空ガイド」(「秋・冬の星空ガイド」と並行して上映)
定員 各40人(先着)
費用 一般600円、小・中学生300円、小学生未満100円 受付にてチケット購入
申込・問 星の里いわふね ☎893-3131

関連イベント

申込・問 ①②③とも1/5(金)10:00から
星の里いわふね ☎893-3131

①望遠鏡を作って、星空観察をしよう!

手作り望遠鏡を作った後、実際の星空を観察します。大型望遠鏡を使って、惑星や星雲・星団等の天体観察も。
日時 1/20(土)17:00～19:00(悪天候時は星空観察をプラネタリウム室で実施)
場所 望遠鏡作り(研修室2)、星空観察(プラネタリウム、第2駐車場)
対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
定員 30人
費用 一般1,000円、小・中学生600円(手作り望遠鏡は1台 2,500円。1グループに1台望遠鏡工作)

②お泊り星空観察会

ロッジに宿泊して星空解説を聞いたり、星空を眺めて過ごしてみませんか。
日時 1/27(土)18:00～21:00(悪天候時は天体研修センター内プラネタリウム室)
対象 小学生以上(18歳以下は保護者同伴)
定員 5組(1組につき8人まで)
費用 一般4,500円、小・中学生2,500円
※食事は各自で用意してください。宇宙食の試食会もあります。

③ダジックアースとプラネタリウムと星空観察

科学を楽しんでもらうために地球や惑星を立体的に表示するプロジェクトです。「星のソムリエ®」が天体について分かりやすく解説します。
日時 2/3(土)17:00～19:00
場所 プラネタリウム室
対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
定員 40人
費用 一般1,200円、中学生以下800円



ゆうゆうセンター

仕事 職業適性検査の実施

厚生労働省編一般職業適性検査であなたの職業の適性を測定します。
日時 ①1/10(木)②3/6(木)10:00～12:30
場所 ゆうゆうセンター
対象 市内在住の15～44歳で就労を目指す人(学生不可)
定員 各2人(先着)
費用 無料
申込・問 ①12/27(木)②2/28(木)から人権と暮らしの相談課 ☎817-0997



健康 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。
対象 認知症の診断および治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

※Eメール申し込み不可 
タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。
日時 1/15(月)13:30～15:30(うち30分間)
場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室
対象 65歳以上 定員 8人(先着)
申込 1/5(金)から高齢介護課 ☎893-6400

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。
対象 40歳以上 定員 500人(先着)
申込・問 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6400
✉kaigo@city.katano.osaka.jp
(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を記入)

福祉 聴覚土曜日ピアサロン

聴覚に障がいのある人同士で集まって、手話で思いやりおしゃべりしましょう。事前申込不要。
日時 2/24(土)10:00～12:00
場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1
ピアカウンセラー
か ね だ ま だ ち
加根田勝さん(交野市聴力障害者協会)
こ ま い ま さ ち
駒井雅夫さん(大阪聴力障害者協会)
※要約筆記が必要な人は事前にご連絡ください。
費用 無料
問 障害者支援センターかたの ☎・☎893-7006

健康 体力測定会


筋肉量や体内の水分・タンパク質量、歩行速度・握力・脚力等を測定します。自分の体の状態を知り、体力・健康づくりに役立てましょう。
日時 1/24(木)1部9:30～10:45
2部11:00～12:15
場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
対象 おおむね65歳以上の市民
定員 各部10人(先着) 費用 無料
持ち物 飲み物
申込・問 1/5(金)から高齢介護課 ☎893-6400

子育て 親を楽しむ連続講座 ～出会ってしゃべってつながろう!～

「何を大切に子育てしたい?」をテーマに楽しく学びましょう。生後6か月以上の保育あり。
日時 2/6・27・3/5(火)10:00～12:00
場所 ゆうゆうセンター
対象 妊婦、未就学児の保護者で全3回参加できる人
※保育の申込みは1/29(月)まで
定員 おおむね10人 費用 無料
申込・問 web予約で子育て支援課
☎893-6406 



仕事 就労支援セミナーの開催

性格検査と就職活動に役立つセミナーを行います。
日時 1/29(月)13:15～16:30
場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1
内容
第1部:13:15～14:15 性格検査(先着10人。要予約。55歳までの求職中の人を対象。定規・ボールペン持参)
第2部:14:20～15:20 就職活動スタートセミナー(先着30人。要予約)
第3部:15:30～(1人約15分)個別相談会(当日受付)
講師 ハローワーク枚方、北河内地域若者サポートステーションの担当者
費用 無料
申込・問 1/5(金)から住所・氏名・連絡先・参加希望の部門を電話、Eメール、FAX、web予約で人権と暮らしの相談課
☎817-0997 ☎817-0998
✉kurasi@city.katano.osaka.jp 

<ら5> 認知症介護者家族の交流の場 「はまゆりの会」

日頃の悩みや介護に関する疑問等、同じ立場の人と気兼ねなく話しましょう。
日時 1/29(月)13:30～15:30
場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室1・2
対象 認知症の人を介護している家族
定員 20人程度 費用 無料
申込・問 1/19(金)までに地域包括支援センター
☎893-6426 ☎895-1192