

## ゆうゆうセンター

### 福祉 ゲーム依存についての講演

正しい知識や本人への対応を学びましょう。

日時 1/25(木)14:30～16:00

場所 ゆうゆうセンター 2階 体験学習室・お年寄り健康教室

講師 佛教大学教授 漆葉成彦さん

費用 無料

申込・☎ 障がい福祉課 ☎893-6400

### 仕事 若年者のための就労相談

若者サポートステーションのキャリアコンサルタントと市の就労支援相談員が相談を受け付けます。

日時 ①1/17(木)14:00～16:00

②3/13(木)14:00～16:00

場所 ゆうゆうセンター

対象 市内在住の15～44歳またはその家族

定員 各2人(先着) 費用 無料

申込・☎ ①12/27(木)②2/28(木)から実施日の前日までに人権と暮らしの相談課 ☎817-0997

### 健康 脳に効く音読教室



音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読の方法をプロの朗読講師が伝えます。

日時 1/31(木)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 おおむね65歳以上の市民

定員 20人(先着) 持ち物 飲み物

申込・☎ 1/9(木)から高齢介護課 ☎893-6400

### くらし 初心者向け シルバー世代のスマートフォン教室

電話、カメラなど基本的な操作方法を分かりやすく学びます。スマートフォン(アンドロイド)は教室で用意します。

日時 2/19・26・3/4・11(月)(全4回)

午前の部:10:00～11:30

午後の部:13:30～15:00

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 全日参加が可能な65歳以上の市民

定員 各10人(先着) 費用 無料

申込・☎ 1/4(木)10:00からスマホ教室受付事務局 ☎0120-262-265

※第2木曜日は受け付けできません。

※高齢介護課では受け付けできません。

### 福祉 生活援助員養成研修

研修を修了することで、資格を持たない人でも要支援認定者等に掃除・買い物等の生活援助を提供する事業所に従事できます。

日時 2/19・26(月)10:00～17:00(全2回)

場所 ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム

対象 市内在住・在勤者で2日間参加できる人

定員 20人(先着順。最少催行5人)

費用 無料 持ち物 筆記用具、昼食

申込 1/31(木)〈必着〉までに申込書(ホームページから入手可)を持参・郵送で高齢介護課 〒576-0034 天野が原町5-5-1

☎ 高齢介護課 ☎893-6400

### 健康 介護予防・高齢者スポーツ講習会 気功

気功は、心身のバランスや自然治癒力、免疫力を活性化させるといわれています。

日時 2/14(木)～16(金)14:00～15:30

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

講師 交野市スポーツ推進委員 松田京子さん

対象 65歳以上 定員 20人(先着)

申込・☎ 1/4(木)から高齢介護課 ☎893-6400



### 福祉 不登校・ひきこもり親のつどい

同じ悩みや思いを抱えた人同士、子どもや自身のこと等、気軽に話しませんか。

日時 2/17(土)13:30～15:00(30分前から受付)

場所 ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム1

対象 40歳未満の不登校・ひきこもり状態にある人の家族(事前面談あり)

申込・☎ 2/9(金)までに社会福祉協議会

☎895-1185



## その他施設(市内)

### 歴史 交野郷土史かるた原画展

教育文化会館スポット展として、「交野郷土史かるた」の原画を展示します。

期間 1/5(金)～28(日)

場所 教育文化会館1階 ロビー 費用 無料

☎ 社会教育課 ☎893-8111

### スポーツ ピラティス第3期

ピラティスとは、心体を整えるエクササイズです。

日時 1/11～3/14の毎週木曜日(全10回) 15:40～16:40

場所 星田西体育施設 講師 和田紗織さん

対象 16歳以上 定員 30人(先着)

費用 6,000円

持ち物 上靴、飲み物、タオル、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

### スポーツ フットサル教室後期

初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日時 1/7～3/24の毎週日曜日

(1/21、2/11、3/17除く。全9回)

①年長～小学校低学年:13:00～14:30

②小学校低学年～高学年:14:30～16:00

場所 星田西体育施設 定員 各20人(先着)

講師 江頭伸一さん、島津亮さん

費用 各5,400円 持ち物 上履き、飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

### 仕事 事業承継セミナー&個別相談会

事業の継がせ方や廃業について役立つ制度・情報をお話しします。

日時 1/19(金)13:30～15:00

場所 市役所別館3階 小会議室

定員 30人(先着)

講師 承継コーディネーター打越友基さん

費用 無料

申込 北大阪商工会議所ホームページまたはweb予約

☎ 北大阪商工会議所交野支所

☎892-6700



### 消防 上級救命講習

受講日までにweb講習を受ける必要があります。

日時 1/27(土)9:00～15:00

場所 消防本部2階 研修室

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 10人(先着) 費用 無料

持ち物 昼食、筆記用具

申込・☎ 1/4(木)9:00から電話・web予約で消防本部警備課 ☎892-0013



### 図書 めいぐるみおとまり会

お気に入りのめいぐるみと一緒におはなし会に参加しませんか。おはなし会の後、めいぐるみは図書館でお泊まりします。

日時 2/4(日)16:30(16:00受付):めいぐるみと一緒におはなし会。6(火)13:00～17:00:めいぐるみのお迎え、写真プレゼント

場所 倉治図書館2階 視聴覚室

対象 両日とも参加できる年少～小学1年生の親子

定員 10組(先着)※初参加の人優先

持ち物 めいぐるみ1体

申込・☎ 1/11(木)10:00～21(日)までに倉治図書館 ☎891-1825



### 健康 元気アップ体操クラブ



筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にぜひご参加ください。

①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

1/17(木) 定員 各60人

1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45

②青年の家 武道施設

1/11・25(木) 定員 各50人

1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15

③いきいきランド交野2階 サブアリーナ

1/12・26(金)10:30～11:15 定員 各70人

対象 おおむね65歳以上の市民

費用 無料

持ち物 飲み物、②③は上履き

申込 直接会場(15分前から受付)

☎ 高齢介護課 ☎893-6400



### スポーツ ズンバ ゴールド 第3期

ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす人でも気軽にできます。

日時 毎週木曜日1/11～3/14(全10回)

14:30～15:30

場所 星田西体育施設 講師 和田紗織さん

対象 16歳以上 定員 30人(先着)

費用 6,000円 持ち物 上靴、飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721