

Table with columns for month (月), fire (火), water (水), wood (木), metal (金). Includes a table for school lunch intake standards (学校給食摂取基準) and average nutrient intake (5月分平均栄養量).

献立表のアレルギー表示について

- 使用材料の左側に、「卵(魚卵は含まない)・乳・小麦・えび」のいずれかが使用されている場合には、その旨を表記しています。
•米粉パンには、小麦由来の成分が入っています。
•海産物、海産加工品は、えび・かきが生息する域で採取している場合があります。また、えび・かきを捕食している場合があります。
•食物アレルギー等の健康上の理由により、加工品の詳しい内容をお知りになりたい方は、学校を通じて「学校給食加工食品配合表等配布申請書」を給食センターへ提出してください。



- ◆おはしは、家から持ってきてください。
◆食事の前には、手をきれいに洗いましょう。
◆パンの種類および使用食品は、都合により変更することがあります。
◆給食の食材につきましては、納品業者等と連携し、安全性に考慮し提供しています。
◆お米につきましては、現在、大阪産ヒノヒカリを使用しています。
◆野菜等につきましては、地産産物の野菜を優先的に使用していますが、産地をすべて確認し、安全な食材の提供につとめています。
◆牛肉については、現在個体識別番号を確認し、安全な牛肉を使用しています。
◆8日(水)のポークカレーの☆印は、ラッキーにんじんが入る日を表しています。



今月の地場産物
たまねぎ ほしいたけ きゅうり
交野市の農家の方が作ってくださいました。感謝して食べましょう。

食物アレルギーについて
食物アレルギーとは、原因となる食べ物を食べたり、触ったりすることで体に症状が出ることです。
除去食の対応
加工食品配合表の配布
加工食品配合表(例)
使用日 食品名 使用量 原材料 コンタミネーション

1日
若竹汁
とりこく 10
かたかまぼこ(かまぼ) 5
かんそうわかめ 0.3
たまねぎ 25
たけのこ 20
えのきたけ 10
あおねぎ 5
小麦 うすくちしょうゆ 5
しお 0.1
けずりぶし 1.7
みず 100
(乳)牛乳 1本

ごはん
さばの竜田揚げ
小麦 さばのたつたあげ (40g) 1コ
なたねあぶら 8
かしわもち(40g) 1コ
(乳)牛乳 1本

2日
ビーフシチュー
ぎゅうにく 20
きんときまめ 10
じゃがいも 40
たまねぎ 40
にんじん 10
あかワイン 1
ローリエ 0.02
小麦 デミグラスソース 30
こしょう 0.03
しお 0.2
トマトピューレ 3
トマケチャップ 3
とんかつソース 3
なたねあぶら 0.2
小麦 こむぎこ 1
みず 40
(乳)牛乳 1本

(小麦・乳)ブランパン
コーンソテー
ツナ 10
こまつな 20
ホールコーン 20
こしょう 0.02
しお 0.03
なたねあぶら 0.2

「むかしばなし」～交野八景～
交野山
標高341mの山頂には観音岩といわれる。
はちくとたけのこの違い
たけのこは土の中から掘り起こすのに対して、はちくは地面から出てきたものを収穫します。

世界の料理を知ろう！
2024年の7月に、フランスのパリで夏季オリンピックが開催されます。
世界には様々な料理や食文化が存在します。
世界を「食」という視点から見てみるのも面白いですよ。
5月の世界の料理
インド ひよこ豆のカレー(チャナマサラ)
「チャナ」はひよこ豆を、「マサラ」は香辛料を意味します。
インドでは、宗教の決まりにより、肉を食べないベジタリアンの文化があります。ひよこ豆などの豆類は、たんぱく質やビタミンなどの栄養素が含まれているため、インドでは様々な豆料理が食べられています。

7日
ミネストローネ
ミンチカツ
小麦 ミンチカツ (40g) 1コ
なたねあぶら 6
小麦 うすくちしょうゆ 2
しお 0.5
さとう 0.3
みず 50
(乳)牛乳 1本

8日
ポークカレー☆
ぶたにく 20
レンズまめ 10
じゃがいも 40
たまねぎ 35
にんじん 10
す 2
ローリエ 0.02
ブルーピューレ 8
小麦 カレールウ 9
こしょう 0.03
ウスターソース 1
なたねあぶら 0.2
みず 85
(乳)牛乳 1本

ごはん
春キャベツのサラダ
とりほぐしみ 15
はるキャベツ 30
ホールコーン 5
小麦 こいくちしょうゆ 2
す 2
なたねあぶら 0.8
(乳)牛乳 1本

9日
肉団子スープ
小麦 ミートボール 25
キャベツ 25
たまねぎ 15
にんじん 5
あおねぎ 5
しお 0.1
こしょう 0.03
チキンスープ 5.5
小麦 うすくちしょうゆ 3
みず 100
(乳)牛乳 1本

(小麦・乳)レーズンパン
ジャーマンポテト
ベーコン 10
じゃがいも 40
たまねぎ 10
しお 0.1
こしょう 0.02

10日
豆腐のすまし汁
とうふ 25
たまねぎ 30
えのきたけ 10
にんじん 5
あおねぎ 5
小麦 うすくちしょうゆ 5
しお 0.1
けずりぶし 1.7
みず 100
(乳)牛乳 1本

減量菜飯
あじフライ
小麦 あじフライ (40g) 1コ
なたねあぶら 8
豚肉のしょうが炒め
ぶたにく 16
たまねぎ 16
ピーマン 4
つちしょうが 0.48
みりん 1
小麦 うすくちしょうゆ 1.3
なたねあぶら 0.1