

Table with 5 columns (17日 to 21日) and 2 rows of food items. Includes items like 五目炒め, 混ぜるとチャーハン, 根菜とひよこ豆のスープ, ハンバーグのトマトソースがけ, 親子煮, ゴーヤーチャンプルー, かぼちのクリームスープ, 夏野菜のパジルソテー, もずくのみそ汁, 太刀魚フライ. Includes a callout box for 'ごはんをまぜてたべてね' (Mix and eat rice) with an illustration of a bowl.

Table with 5 columns (24日 to 28日) and 2 rows of food items. Includes items like 磯煮, なすのみそ炒め, ニョッキ入り豆乳スープ, かつおのノルウェー風, なつやさい夏野菜カレー, オクラのサラダ, 中華スープ, パオシユウ, えび入り高野豆腐の含め煮, キャベツの塩昆布炒め. Includes a callout box for 'なつやさい' (Summer vegetables) with an illustration of various vegetables.

6月は「食育月間」、毎月19日は食育の日です！

近年、栄養バランスが崩れた食事をしていたり、朝ごはんを食べていないなど、食生活が乱れている子どもが増えてきています。食生活の乱れは、子どもたちの肥満ややせの増加、体力や学力の低下にも関係します。こうした問題を解決するために必要なのが食育です。子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることができるよう、学校や家庭においても食育に取り組ましましょう。

実践してみよう！家庭で取り組みたい「食育」

一緒に食事の準備をする

一緒に食事の準備や片付けをすることで、作る楽しさや苦労を知ることができます。



家庭で食卓をかこむ

一緒に食事をする中で、人とのコミュニケーション能力や食事のマナーが身につきます。



朝ごはんを食べる

朝ごはんを食べることで、毎日の生活リズムが整い、一日を元気に過ごすことができます。



日本の食文化を学ぶ

郷土料理や行事食を知ることで、日本の食文化にふれる良い機会になります。



防災イベント「非常食を食べてみよう」

令和6年1月1日に能登半島地震が起きました。被害も大きく、今も復旧作業が行われています。災害が起きて、普段の生活ができなくなったとき「食べる」とはとても重要になります。この機会に家庭において「防災」について考えるきっかけにしてもらうため「非常食の試食体験」を実施します。

日時 令和6年7月25日(木)10時～
場所 おりひめ給食センター 2F 多目的室
倉治9-2690-1
対象 交野在住の小中学生とその保護者

募集人数 15組30名(抽選)
参加費 無料
内容 講話「防災食について」
災害時用移動釜体験
非常食の試食

応募方法 下記QRコードより申込
応募期間 令和6年6月24日午前9時～28日午後5時

