

Table with 13 columns: Energy, Protein, Fat, Calcium, Magnesium, Iron, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin C, Fiber, Salt. Rows include 'School Lunch Intake Standard (8-9 years)' and '8-9 month average intake'.

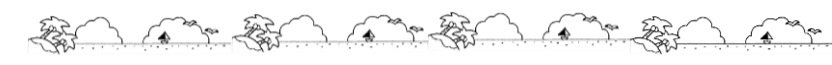
献立表のアレルギー表示について

- ・使用材料の左側に、「卵(魚卵は含まない)・乳・小麦・えび」のいずれかが使用されている場合には、その旨を表記しています。
・米粉パンには、小麦由来の成分が入っています。
・海産物、海産加工品は、えび・かにが生息する域で採取している場合があります。
・9月11日(水)と9月25日(水)の [缶] は、アレルギー対応食を表しています。
・食物アレルギー等の健康上の理由により、加工品の詳しい内容をお知りになりたい方は、学校を通じて「学校給食加工食品配合表等配布申請書」を給食センターへ提出してください。



- ◆おはしは、家から持ってきてください。
◆食事の前には、手をきれいに洗いましょう。
◆パンの種類および使用食品は、都合により変更することがあります。
◆給食の食材につきましては、納品業者等と連携し、安全性に考慮し提供しています。
◆お米につきましては、現在、北海道産のななつぼしを使用しています。
◆野菜等につきましては、地場産の野菜を優先的に使用していますが、産地をすべて確認し安全な食材の提供につとめています。
◆牛肉については、現在個体識別番号を確認し、安全な牛肉を使用しています。
◆8月28日(水)のポークカレーの☆印は、ラッキーににんじんが入る日を表しています。
◆13日(金)のゼリーは、業者が直接学校へ配送します。

今月の地場産物
じゃがいも
なす
かたのルビー(レッドムーン)
Illustration of a farmer with a net.



給食費口座振替のお知らせ
ふりかえり振替日
2期 8月27日(火)
3期 9月27日(金)
前日までに、口座の残高確認をお願いいたします。

世界の料理を知ろう!
8月の世界の料理(8月29日)
アメリカ ガンボスープ
ガンボスープは、アメリカの南部にあるルイジアナ州でよく食べられるスープです。

28日 ご飯
ポークカレー☆
ごぼうサラダ
ぶたにく 20
レンズまめ 10
じゃがいも 40
たまねぎ 35
にんじん 10
ローリエ 0.02
ブルーベリー 8
小麦 カレールウ 9
こしょう 0.03
ウスターソース 1
なたねあぶら 0.2
みず 85

29日 (小麦・乳)コッペパン
ガンボスープ
ベーコン 10
たまねぎ 40
ピーマン 5
あかピーマン 5
オクラ 7
トマトみずに 10
チキンブイオン 15
ローリエ 0.01
こしょう 0.03
トマケチャップ 4
小麦 デミグラスソース 15
小麦 うすくちしょうゆ 1
しお 0.5
さとう 0.3
みず 85

30日 ごま入りいりこ菜飯
呉汁
とりにく 10
あぶらあげ 5
だいずみずに 10
こんにやく 5
はくさい 20
じゃがいも 25
にんじん 5
あおねぎ 5
みそ 10
けずりぶし 1.7
みず 100

2日 ご飯
ごま煮
ぶたにく 15
きぬあつあげ 20
ちくわ 10
こんにやく 10
じゃがいも 50
だいこん 20
にんじん 10
こまつな 5
しろすりごま 2.2
おさけ 1
さとう 2.7
しお 0.1
小麦 うすくちしょうゆ 3.8
なたねあぶら 0.2
けずりぶし 0.7
みず 40

3日 (小麦・乳)ココアパン
ベジタスープ
ローズハム 15
たまねぎ 30
キャベツ 30
もやし 10
にんじん 5
あおねぎ 5
しろワイン 1
やさいブイオン 10
こしょう 0.04
しお 0.5
小麦 うすくちしょうゆ 1
みず 80

4日 ご飯
ちゃんこ
とりだんご 15
とうふ 15
りよくとうはるさめ 5
はくさい 50
だいこん 35
にんじん 10
あおねぎ 5
つちしょうが 0.4
えのきたけ 10
おさけ 1
みりん 2
しお 0.15
小麦 うすくちしょうゆ 1.5
小麦 こいくちしょうゆ 1.5
けずりぶし 0.7
みず 40

5日 (小麦・乳)ブランパン
ビーフシチュー
ぎゅうにく 20
きんときまめ 10
じゃがいも 40
たまねぎ 40
にんじん 10
エリンギ 10
あかわイン 1
ローリエ 0.02
小麦 デミグラスソース 30
こしょう 0.03
しお 0.2
トマトピューレ 3
トマケチャップ 3
とんかつソース 3
なたねあぶら 0.2
小麦 こむぎこ 1
みず 40

6日 ご飯
静岡おでん
とりにく 20
くろはんぺん 15
きぬあつあげ 15
こんにやく 20
じゃがいも 20
だいこん 40
にんじん 10
おさけ 1
さとう 3
小麦 こいくちしょうゆ 4
しお 0.1
なたねあぶら 0.2
けずりぶし 0.7
みず 40

2日 ご飯
かつおの甘辛和え
かつおかくざりでんぶんつき 40
なたねあぶら 8
さとう 1
小麦 こいくちしょうゆ 1.5
みりん 1.5
おさけ 0.5

3日 (小麦・乳)ココアパン
じゃがいものチリソース煮
とりにく 10
じゃがいも 25
たまねぎ 5
なす 5
トマケチャップ 8
小麦 うすくちしょうゆ 1.1
トウバンジャン 0.04
なたねあぶら 0.2

4日 ご飯
ちくわの磯辺揚げ
小麦 ちくわのいそべあげ
小学生(30g×) 1コ
中学生(30g×) 2コ
なたねあぶら 6

5日 (小麦・乳)ブランパン
コーンソテー
ベーコン 5
ほうれんそう 15
ホールコーン 25
にんじん 5
こしょう 0.02
しお 0.03
④ミルメーク(12.5g)
小麦 こむぎこ 1
みず 40

6日 ご飯
ヨリヨリ炒め
ツナ 10
きりぼしだいこん 2
小麦 きわめいりごぶづけ 15