

その他施設(市内)

元気アップ体操クラブ

内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にぜひご参加ください。

- ①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
5/1・15(木) 定員 各60人(先着)
1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45
- ②青年の家 武道施設
5/9・23(木) 定員 各50人(先着)
1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15
- ③いきいきランド交野2階 サブアリーナ
5/10・24(金) 定員 70人(先着)
10:30～11:15
- 対象 おおむね65歳以上の市民 費用 無料
持ち物 飲み物、②③室内シューズ
申込 直接会場(15分前から受付)
☎ 高齢介護課 ☎ 893-6400



体育スクール

- 日時 5/3～31の毎週金曜日(5/17を除く。全4回)
①15:45～16:45②16:45～17:45
- 場所 星田西体育施設
- 対象 ①年少～年長②小学生 定員 各20人(先着)
費用 6,600円 持ち物 飲み物、タオル
申込・☎ 星田西体育施設 ☎ 893-7721

伸ばそう健康寿命 「いろいろ測定してみよう」

- 内容 血圧計・ベジチェック・体組成計(素足で測定)等を使って、身体の状況を確認してみませんか。
- 日時 5/28(木)10:00～15:00(30分前から受付)
- 場所 フレンドタウン交野 フレンドスペース
- 定員 100人(先着) 費用 無料
- ☎ 医療保険課 ☎ 892-0121



みどりのカーテン大作戦2024

内容 夏に向けたエコ活動。ゴーヤーの「みどりのカーテン」を作りましょう。

育て方講座(ゴーヤーの苗プレゼント)

①5/18(土)10:00～11:30

ゴーヤーの苗配布(講座はありません)

②5/18(土)13:00～14:30

③5/20(月)10:00～11:30

④5/21(火)10:00～11:30

場所 ①市役所別館3階 中会議室
②市役所別館前
③倉治公民館前④星田会館前

対象 市民(いずれか1回のみ)

定員 ①30人(申し込み先着)

②③④各50人(当日先着)

費用 無料

持ち物 筆記用具(①のみ)、苗持ち帰り用の袋

申込 ①のみ5/2(木)9:00からweb予約

②③④直接会場

☎ 環境衛生課 ☎ 892-0121



申込



女性体育教室前期

日時 毎週水曜日(ただし、5/1・7/31・8/7・14・21・28を除く。全16回) 10:00～12:00

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上 定員 35人(先着)

費用 8,000円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎ 893-7721

ピラティス第1期

内容 心体を整えるエクササイズです。

日時 5/9～7/18の木曜日(全11回) 15:40～16:40

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 6,600円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎ 893-7721

アニマルフロー

内容 さまざまな動物の動きを取り入れたエクササイズで、人間という動物の機能を向上させることを目的としたトレーニングです。

日時 5/15～7/24の水曜日(全11回) 13:00～14:00

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 6,600円

持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎ 893-7721

フットサル教室前期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日時 5/12～9/29の日曜日(ただし、6/9・16・7/21・8/11・9/15・22を除く。全15回)

①13:00～14:30②14:30～16:00

場所 星田西体育施設

対象 ①年長～小学校低学年

②小学校低学年～高学年

定員 各20人(先着)

費用 各9,000円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎ 893-7721



ふれあいバザー

内容 市内の障がい者通所施設で作ったお菓子や手作り品等を販売します。

日時 5/17(金)10:00～14:00

場所 JAファーマーズプチ星田(旧Aコープ星田店)

☎ 障がい福祉課 ☎ 893-6400

一時預かり保育制度の出張説明・登録会

内容 一時預かり保育「星の子ルーム」と、ファミリー・サポート・センターの説明、利用者登録ができます(説明のみ可)。

日時 5/10(金)10:00～12:00

場所 フレンドタウン交野 イベントスペース

一時預かり保育「星の子ルーム」

対象 生後6か月～未就学児

※登録される子どもとお越しく下さい。

持ち物 保険証、母子手帳

ファミリー・サポート・センター

対象 生後3か月～12歳

持ち物 身分証明書、家族の写真

☎ ファミリー・サポート・センター ☎ 893-0757

星の子ルーム ☎ 893-6408



スンバゴールド ZUMBA GOLD® 第1期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。

日時 5/9～7/18の木曜日(全11回) 14:30～15:30

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 6,600円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎ 893-7721