

目次

VI 乳幼児の保護者調査結果

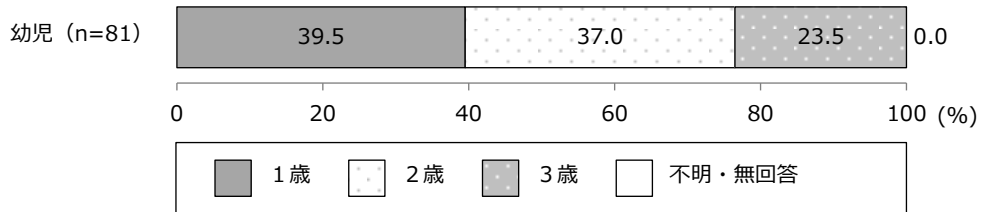
1. 回答者自身とお子さんについて.....	1
2. お子さんの食生活について.....	3
3. お子さんの生活習慣について.....	6
4. お子さんの健康や安全対策等について.....	8

VI 乳幼児の保護者調査結果

1. 回答者自身とお子さんについて

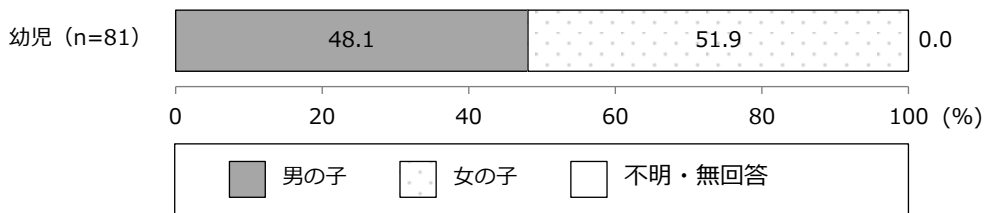
質問1 お子さんの年齢は何歳ですか。(数量回答)

年齢についてみると、「1歳」が39.5%と最も高く、次いで「2歳」が37.0%、「3歳」が23.5%となっています。



質問2 お子さんの性別を教えてください。(単数回答)

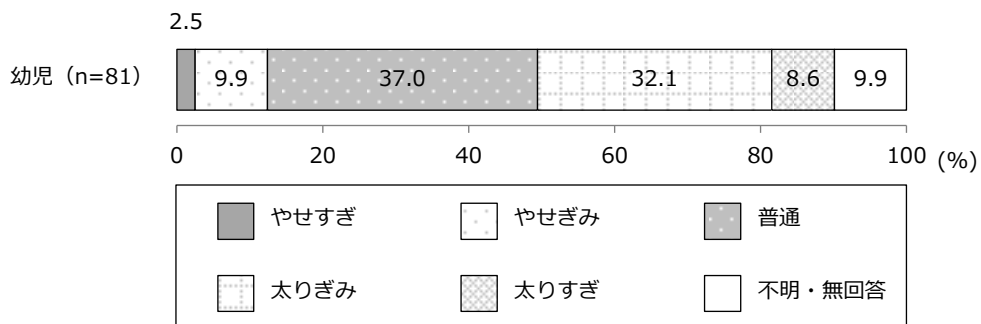
性別についてみると、「男の子」が48.1%、「女の子」が51.9%となっています。



質問3 お子さんの直近の身長と体重を教えてください。(数量回答)

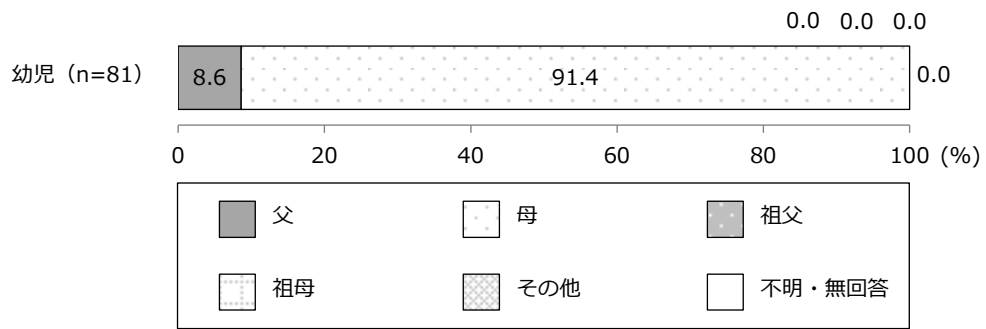
◆カウプ指数

カウプ指数についてみると、「普通」が37.0%と最も高く、次いで「太りすぎ」が32.1%、「やせぎみ」が9.9%となっています。



質問4 お子さんから見たあなたの続柄を教えてください。(単数回答)

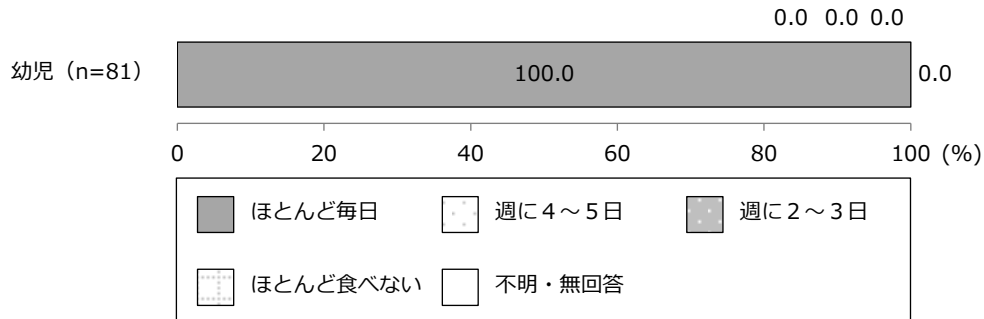
回答者の続柄についてみると、「母」が91.4%と最も高く、次いで「父」が8.6%となっています。



2. お子さんの食生活について

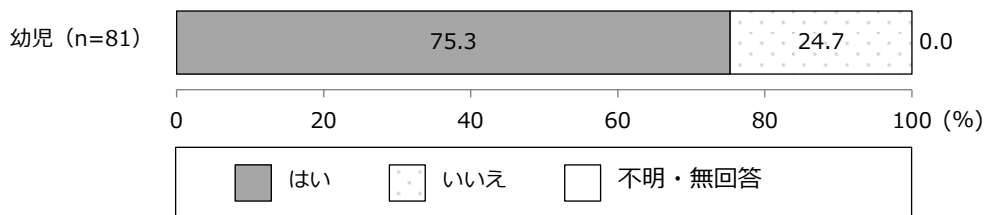
質問5 お子さんは、朝食を食べますか。(単数回答)

朝食を食べるかについてみると、「ほとんど毎日」が100.0%となっています。



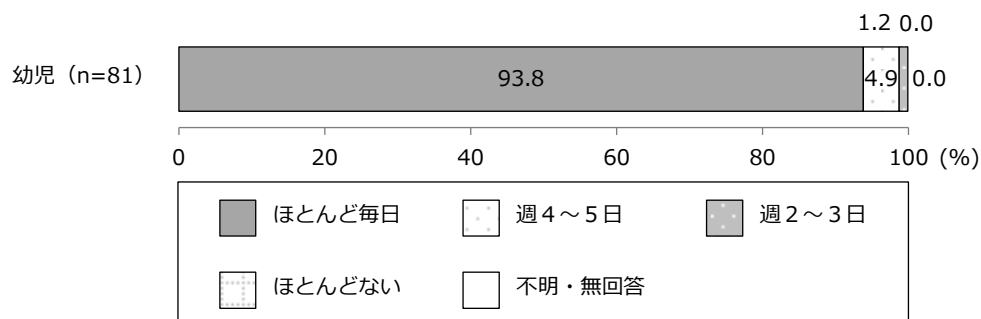
質問6 家族がそろって食事をする日は週3日以上ありますか。(単数回答)

家族がそろって食事をする日は週3日以上あるかについてみると、「はい」が75.3%、「いいえ」が24.7%となっています。



質問7 お子さんは、朝食または夕食を、家族など、誰かと一緒に食事をする日は週に何日ありますか。(単数回答)

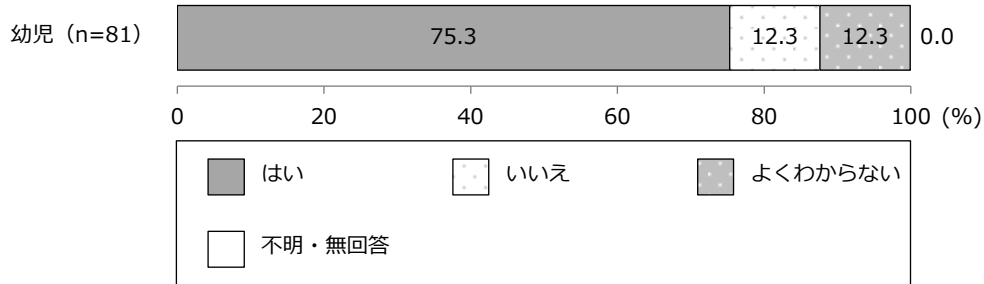
朝食または夕食を誰かと一緒にする週あたり日数についてみると、「ほとんど毎日」が93.8%と最も高く、次いで「週4~5日」が4.9%、「週2~3日」が1.2%となっています。



質問8 お子さんは、食事をゆっくりよくかんで食べていますか。(単数回答)

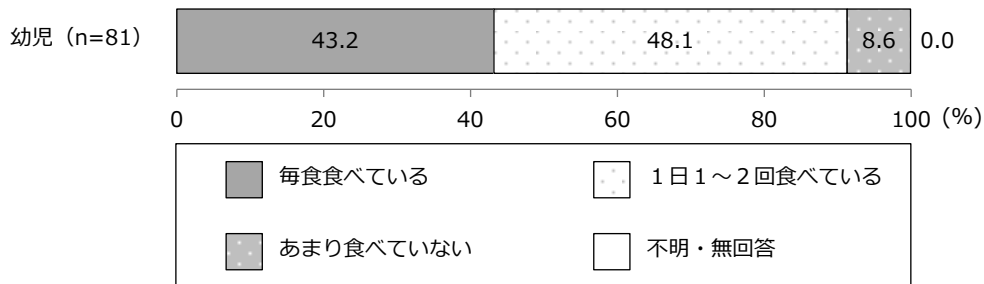
食事をゆっくりよくかんで食べているかについてみると、「はい」が75.3%と最も高く、次いで「いいえ」「よくわからない」が12.3%となっています。

第2期計画と比較すると、「はい」が増加しています。



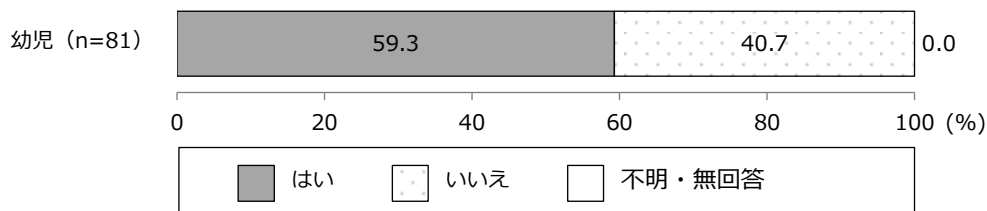
質問9 お子さんはいろいろな野菜を毎食食べていますか。(単数回答)

いろいろな野菜を毎食食べているかについてみると、「1日1～2回食べている」が48.1%と最も高く、次いで「毎食食べている」が43.2%、「あまり食べていない」が8.6%となっています。



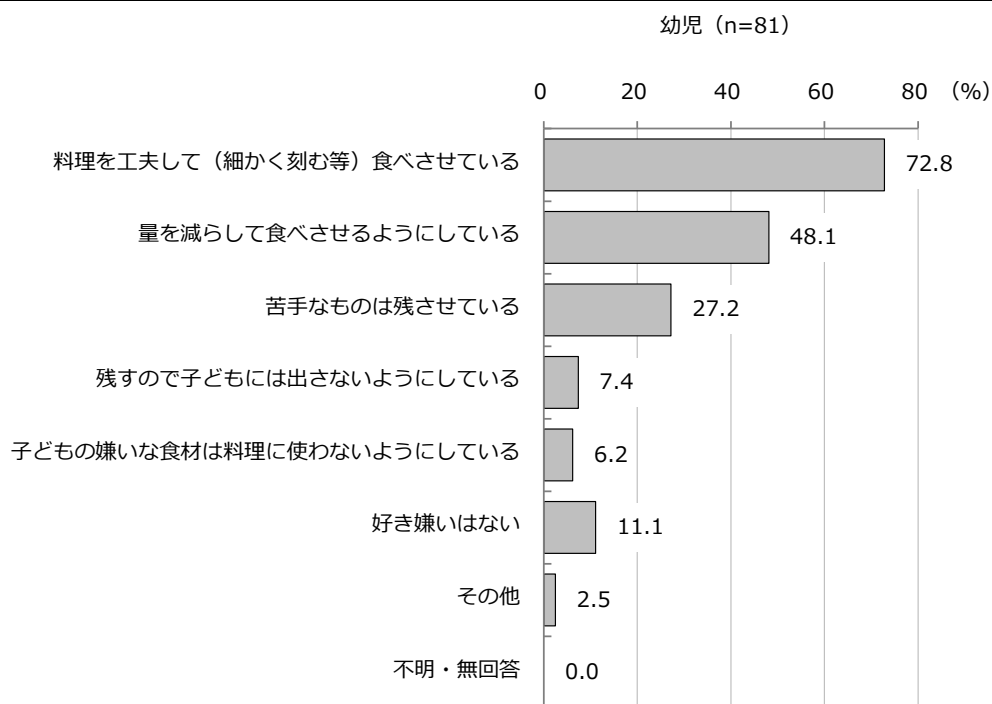
質問10 お子さんは果物をほぼ毎日食べていますか。(単数回答)

果物をほぼ毎日食べているかについてみると、「はい」が59.3%、「いいえ」が40.7%となっています。



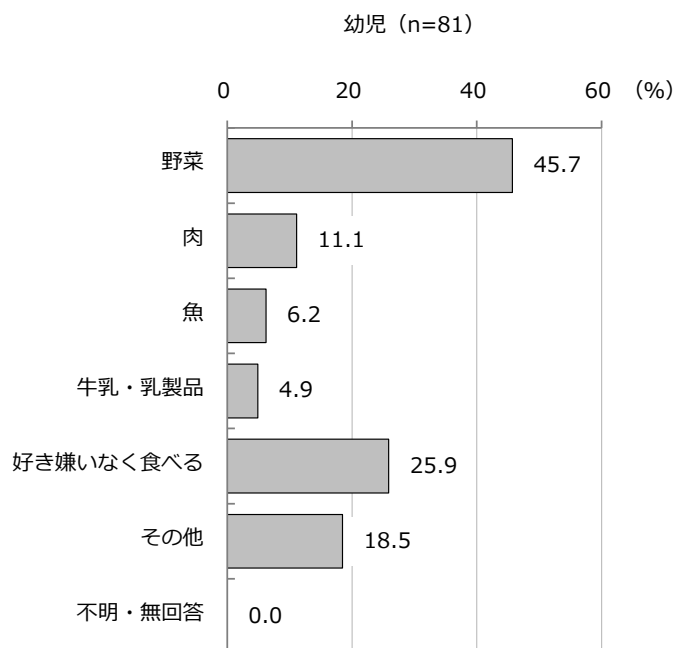
質問 11 お子さんが苦手な食材はどうしていますか。(複数回答)

子どもが苦手な食材はどうしているかについてみると、「料理を工夫して（細かく刻む等）食べさせている」が72.8%と最も高く、次いで「量を減らして食べさせるようにしている」が48.1%、「苦手なものは残させている」が27.2%となっています。



質問 12 お子さんが苦手な食べ物がありますか。(複数回答)

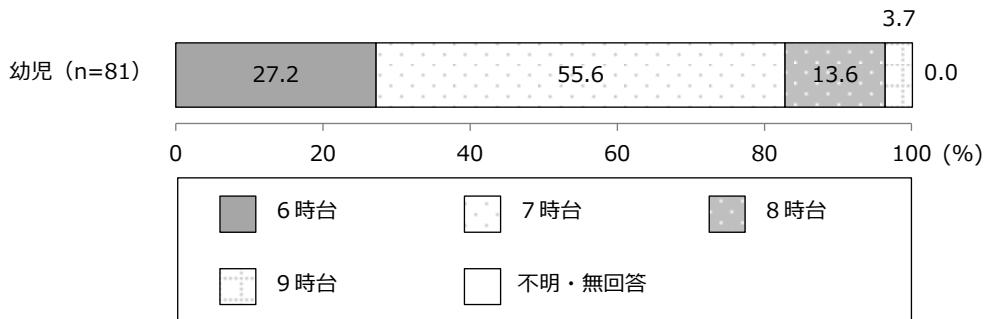
子どもが苦手な食べ物についてみると、「その他」を除いて、「野菜」が45.7%と最も高く、次いで「好き嫌いなく食べる」が25.9%、「肉」が11.1%となっています。



3. お子さんの生活習慣について

質問 13 お子さんは、何時頃に起きますか。(数量回答)

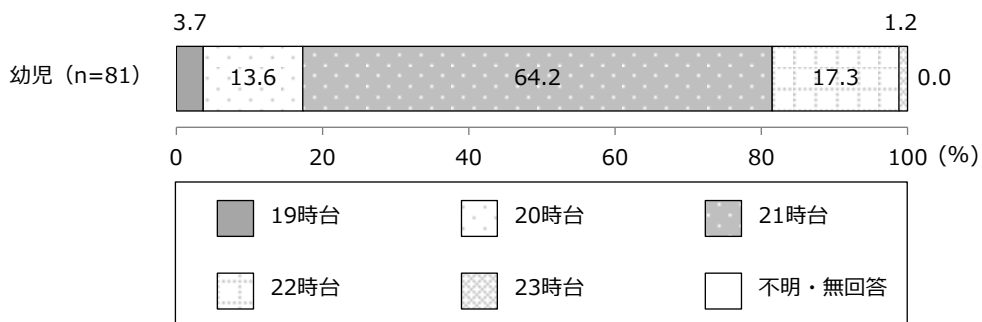
起床時間についてみると、「7時台」が55.6%と最も高く、次いで「6時台」が27.2%、「8時台」が13.6%となっています。



質問 14 お子さんは、何時頃に寝ていますか。(数量回答)

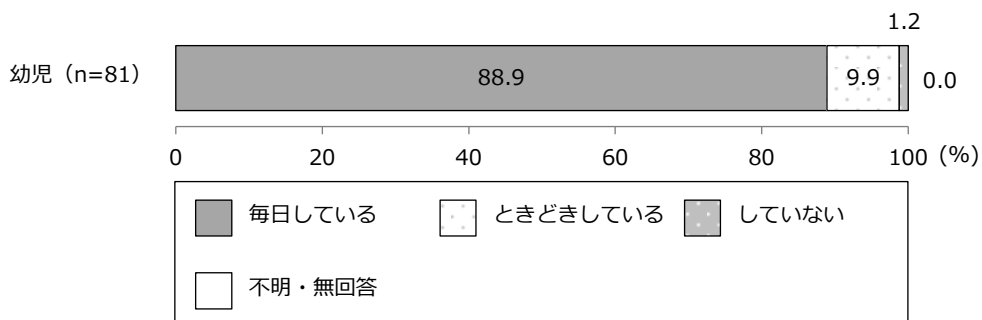
就寝時間についてみると、「21時台」が64.2%と最も高く、次いで「22時台」が17.3%、「20時台」が13.6%となっています。

第2期計画と比較すると、「21時台」が増加しています。



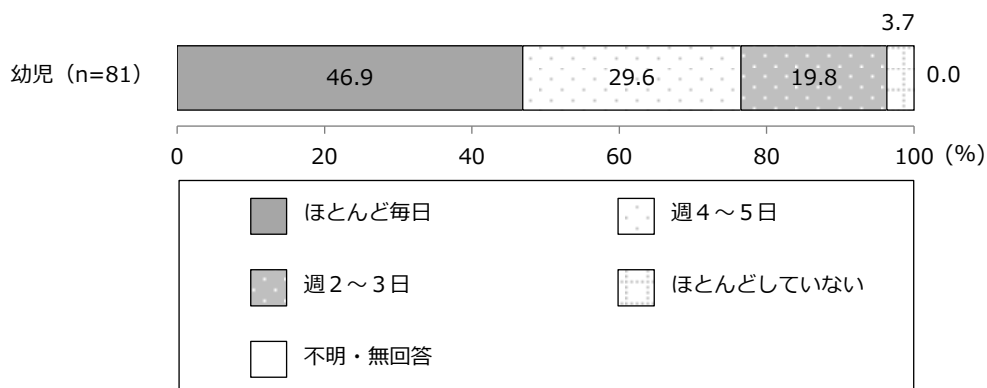
質問 15 お子さんに仕上げ歯磨きをしていますか。(単数回答)

仕上げ歯磨きをしているかについてみると、「毎日している」が88.9%と最も高く、次いで「ときどきしている」が9.9%、「していない」が1.2%となっています。



質問 16 お子さんは、身体を使って外で遊んだりすること（公園で走る、散歩、ボール遊びなど）をどの程度していますか。（単数回答）

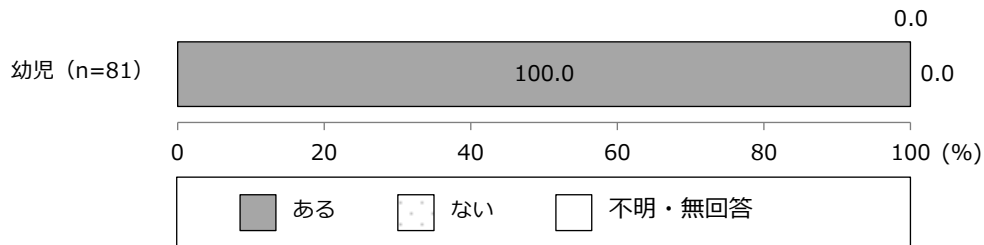
身体を使って外で遊んだりする頻度についてみると、「ほとんど毎日」が 46.9%と最も高く、次いで「週 4～5 日」が 29.6%、「週 2～3 日」が 19.8%となっています。



4. お子さんの健康や安全対策等について

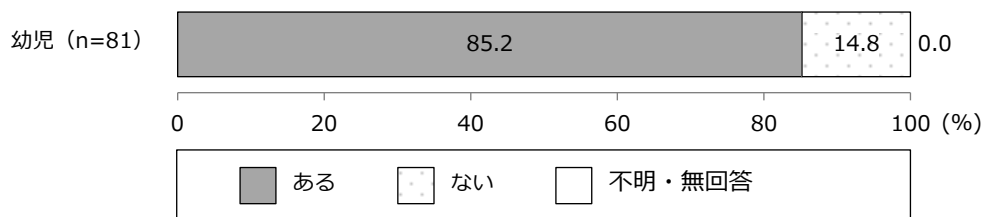
質問 17 お子さんのかかりつけの医院や病院はありますか。(単数回答)

かかりつけの医院や病院の有無についてみると、「ある」が100.0%となっています。



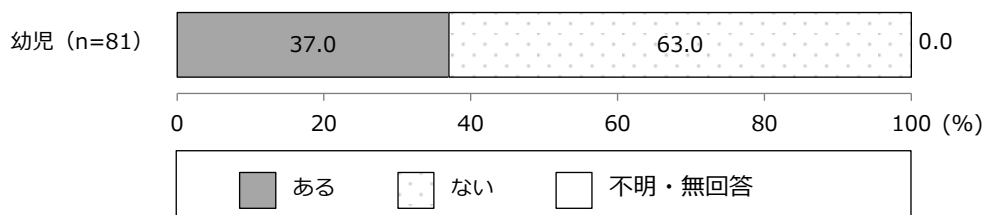
質問 18 お子さんのお薬や健康について相談できるかかりつけ薬局はありますか。(単数回答)

薬や健康について相談できるかかりつけ薬局の有無についてみると、「ある」が85.2%、「ない」が14.8%となっています。



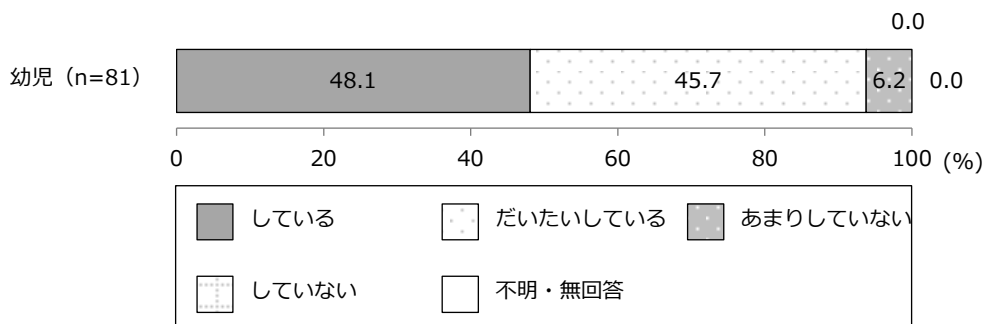
質問 19 お子さんのかかりつけの歯科医はありますか。(単数回答)

かかりつけの歯科医の有無についてみると、「ある」が37.0%、「ない」が63.0%となっています。



質問 20 ご家庭では、子どもの事故を防止するための工夫をしていますか。(単数回答)

家庭で子どもの事故を防止するための工夫をしているかについてみると、「している」が 48.1%と最も高く、次いで「だいたいしている」が 45.7%、「あまりしていない」が 6.2%となっています。



質問 21 ご家族は、お子さんの前でたばこを吸っていますか。(単数回答)

家族は子どもの前でたばこを吸っているかについてみると、「たばこを吸う人はいない」が 85.2%と最も高く、次いで「まったく吸っていない」が 9.9%、「ときどき吸っている」が 3.7%となっています。

第2期計画と比較すると、「たばこを吸う人はいない」「まったく吸っていない」「ときどき吸っている」が減少しています。

