

交野市教委ニュース

第6号 (平成26年8月20日発行)

平成26年度 学校給食・夏休み親子料理教室

夏野菜を使った、給食の人気メニューに挑戦しました!

子供たちが、保護者と一緒に作る料理に喜びを感じ、給食への理解を深め、食や健康について考えてもらうことを目的に7月30日(水)～8月1日(金)の三日間、小・中学生の子どもとその保護者を対象に「夏休み親子料理教室」を実施しました。メニューは、給食で大人気の「ナン、夏野菜のカレー、デラウェアゼリー」を親子で調理してもらいました。

三日間で、128名の参加となりました。

参加者の感想

- ・とても楽しかったです。やさしくご指導して下さい、子どもだけでなく親も楽しめました。
- ・子どもも料理を通じて食に対する関心も出るみたいで、とても勉強になりました。
- ・ブドウの皮をむいたりナンをこねたりと、子どもたちが簡単に参加できて楽しそうでした。
- ・栄養の勉強ができて良かった。豆に鉄分が含まれている事が分かって良かった。
- ・準備も調理中の指導も、とても行き届いていて、安心して調理できました。
- ・時間配分、メニュー、内容とも満足でした。

