

交野市教委ニュース

第27号 (平成27年7月21日発行)

7月10日(金)にいきいきランド交野の会議室1・2にて、交野市家庭教育学級友の会の公開講座「健康講座Notte Fit～バランスボールでエクササイズ～」を実施しました。

家庭教育学級友の会は交野市内の小学3～6年生、中学生の保護者並びにそのOBの皆さまで構成されています。当団体は、思春期のお子様をお持ちの保護者の皆さまの悩みの相談、保護者どうしの絆を広げる場の提供を行いながら家庭教育についての勉強会等を開催しています。

今回の講座は保護者の心身のリフレッシュを目的に行われました。ストレッチやエアロビクスなどのプログラムをこなした後にも、講師の方に呼吸法や詳しいストレッチのやり方などを聞かれており、日ごろ家庭の中で誰もが抱えるであろうストレスの対応方法に興味を示されている様子が伺えました。

今年度も5月から思春期の子育てについての講演会や古典文学の講座を実施しました。今後も交野の郷土史や音楽講座など家庭教育の中で出てくる悩みの解決や必要な教養の習得を目的とした講座を実施いたします。興味のある方はぜひ社会教育課 ([TEL:072-892-7721](tel:072-892-7721)) までご連絡ください。お待ちしております。

