



8・9月給食カレンダー



2学期が始まりました。
まだまだ暑い日が続くので水分補給を忘れずに
熱中症に気を付けて過ごして下さいね！



今月の地場産物		十五夜(中秋の名月)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)
<p>じゃがいも</p> <p>なす</p> <p>かたのルビー (レッドムーン)</p>		<p>今年の十五夜は9月17日です。 十五夜にちなんで9月13日はお月見献立です</p>	<p>ごぼうサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>キャベツのカーンテー</p> <p>ごはん</p> <p>コッペパン</p> <p>フランクフルト</p> <p>ガンボスープ</p>	<p>さばのたつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>ごまいりいりこなめし</p> <p>ごじる</p>
<p>世界の料理を知ろう！</p> <p>8月29日は アメリカ ガンボスープ 肉や魚、野菜を入れて作るトマト味のスープでオクラでとろみをつけます。紹介している本の中にも登場します。</p> <p>9月25日は 中国 地三鮮(ディサンシェン) じゃがいも、なす、ピーマンを炒め、甘辛いタレで味付けします。「中華風野菜炒め」の名前で登場します。</p>					
9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	
<p>かつおのあまからあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ごまに</p>	<p>じゃがいものチリソース</p> <p>ごはん</p> <p>ココアパン</p> <p>ベジタスープ</p>	<p>ちくわのいそべあげ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゃんこ</p>	<p>コーンソテー</p> <p>ごはん</p> <p>ブランパン</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>コリコリいため</p> <p>ごはん</p> <p>しずおかおでん</p>	
		<p>(中学2本)</p>			
9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	
<p>シャキシャキサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>のりおポテト</p> <p>ごはん</p> <p>コッペパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>あまからに</p> <p>ごはん</p> <p>ごうやどうふのたまごどじ</p>	<p>ツナマヨサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>げんりょうおさつパン</p> <p>タンタンめん</p>	<p>こぎつねどん</p> <p>ごはん</p> <p>つきみだんごじる</p>	

9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)
<p>敬老の日</p>  <p>いつもありがとう</p> <p>お年寄りを敬い、 長生きを願う日です。</p> <p>健康的に長生きをするためには バランスの良い食事を心がけましょう</p> <p>和の食材の頭文字</p> <p>ま…豆 や…野菜 ご…ごま さ…魚 わ…わかめ し…しいたけ (海藻) (きのこ) い…いも</p>	<p>ひじきと ウィンナーの ソテー</p> <p>さけの クリームシチュー</p> <p>コッペパン</p> <p>ごはん</p> <p>きぬあつあげと ごぼうのもの</p>  	<p>ぶたにらいため</p> <p>ごはん</p> <p>きぬあつあげと ごぼうのもの</p> <p>コッペパン</p> <p>スープに</p>  	<p>ピザソース</p> <p>コッペパン</p> <p>スープに</p> <p>ごはん</p> <p>うちまめのみそ汁</p>  	<p>きりぼし だいごんの サラダ</p> <p>とむねにくの たつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>うちまめのみそ汁</p>  
9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
<p>秋分の日</p>  <p>秋分の日(9月22日) 振替休日</p> <p>秋分の日には、太陽が真東から 昇り、真西に沈むため、昼と夜の 長さがほぼ同じになります。また、 この日から冬にかけて夜の時間 が長くなっていきます。暗くなる前 には家に帰るようにしましょう。</p> 	<p>カラフル やさいソテー</p> <p>コめパン</p> <p>カルファーレの トマトソースは</p> <p>ごはん</p> <p>たまごスープ</p>  	<p>さつまいも チップス</p> <p>ちゅうかふう やさいいため</p> <p>ごはん</p> <p>たまごスープ</p> <p>こくとろパン</p> <p>カムジャタン</p>  	<p>はるさめサラダ</p> <p>こくとろパン</p> <p>カムジャタン</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの すまし汁</p>  	<p>さんまのかばやき</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの すまし汁</p>  
9月30日(月)	<p> 今月のお話(本)紹介 交野市立の図書館や図書室で貸出しされています。学校の図書室でも探してみてください。</p>			
<p>ピーマンの おかかいため ハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの みそ汁</p>  	<p>8月29日(木) ガンボスープ</p> <p>「ディズニープリンセス まごころのメッセージ」</p> <p>美女と野獣～なぞのメッセージ～ 文 キティ・リチャーズ</p> <p>プリンセスと魔法のキス ～レストランへようこそ～ 文 ヘレン・ペレルマン 訳 中井 はるの</p> <p>発行所 講談社 ©Disney</p> 	<p>9月19日 ピザソース</p> <p>「まるごとたべたい」</p> <p>作 山脇 恭 絵 小田桐 昭 発行所 偕成社</p> 		