



「おいしい！」を交野市で。

## 愛情たっぷり、 交野産野菜たち



「交野産の野菜って、なにがあるの?」

意外と知らない人も多いのでは

ないでしょうか。

愛情たっぷりで育った交野産野菜や果樹を  
ぜひ食べてみませんか。



## 西洋なばな (菜の花)

シャキシャキ食感と独特のほろ苦さが特徴の西洋なばな。ビタミン類が豊富で、パスタや炒め物、スープ等、イタリア料理には欠かせない野菜です。秋に種をまき、冬から春にかけて収穫します。



交野市内の直売所・朝市・青空市HP



### 私が育てました！水谷 真さん

チーマディラーパという品種の西洋なばな(菜の花)を栽培しています。少し苦味があるのでコンソメスープやベーコンなど油脂分があって香りの強いものと相性抜群です。つぼみが開く前に注意して収穫することや収穫後の管理には苦勞しますが、適切な管理を行い、工夫して育てています。

取材：青山

