


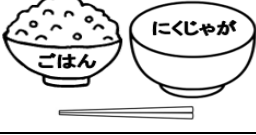


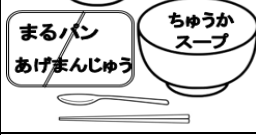




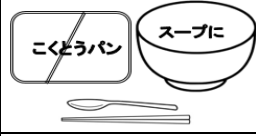




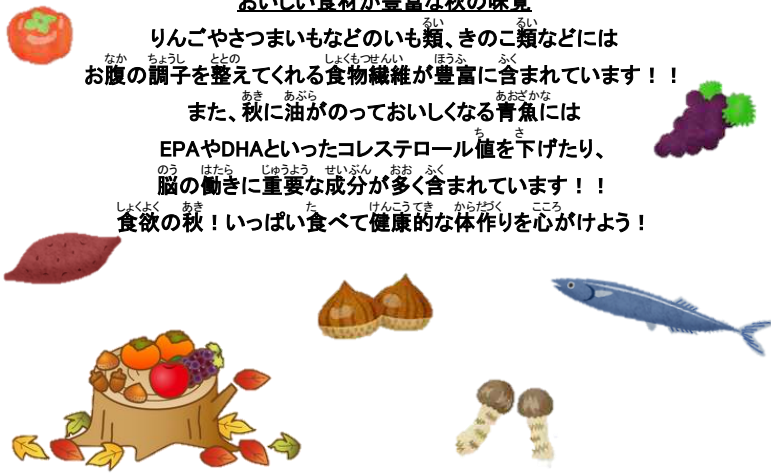


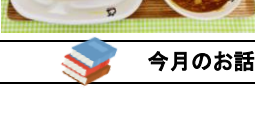
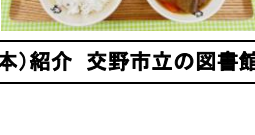
かたのしのきゅうしょく



夏休みが終わり、2学期が始まりました！
 まだまだ暑い日が続いていますが
 暑さに負けず、元気いっぱい過ごして下さいね。
 さまざまな事に挑戦してみよう！



郷土料理	今月の地場産物	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)
 <p>8・9月は近畿地方です！ 9月11日(木)に 私たちが住む大阪府の 郷土料理、「船場汁」と 「お好み焼き」が登場します。 大阪の味を是非 楽しんで下さいね！！</p>	 <p>なす たまねぎ</p> <p>交野市の農家の方が 作って下さいました。</p> 			
9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)
				
				
9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)
				
				

9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)
 <p>敬老の日</p>	<p>てりやき ミートボール コリコリ いため</p> <p>にごじゃが</p> <p>ごはん</p> 	<p>チョコ クリーム</p> <p>さんしょく サラダ</p> <p>ペンネのミート ソースに</p> <p>コッペパン</p> 	<p>かつおの あまからあえ</p> <p>きざみうどん</p> <p>ごはん</p> 	<p>こまつな サラダ</p> <p>ちゅうか スープ</p> <p>まるパン あげまんじゅう</p> 
9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)
<p>とりにく のケチャップ いため</p> <p>きのこの クリームスープ</p> <p>コッペパン</p> 	<p>秋分の日</p> 	<p>はるまき</p> <p>えびいり はっぽうさい</p> <p>コッペパン</p> 	<p>さばのスタミナやき</p> <p>だいがくいも</p> <p>とうふの みそしる</p> <p>ごはん</p> 	<p>れんこんとツナ のサラダ</p> <p>スープに</p> <p>こくとうパン</p> 
				
9月29日(月)	9月30日(火)	<p>おいしい食材が豊富な秋の味覚</p> <p>りんごやさつまいもなどのいも類、きのこ類などには お腹の調子を整えてくれる食物繊維が豊富に含まれています！！</p> <p>また、秋に油がのっておいしくなる青魚には EPAやDHAといったコレステロール値を下げたり、 脳の働きに重要な成分が多く含まれています！！</p> <p>食欲の秋！いっぱい食べて健康的な体作りを心がけよう！</p> 		
<p>コーンサラダ</p> <p>かぼちゃの カレー</p> <p>ナン</p> 	<p>さんまの かばやき</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺいじる</p> 			
				

今月のお話(本)紹介 交野市立の図書館や図書室で貸し出しされています。学校の図書室でも探してみてください。



「妖精のメロンパン」

作 斎藤栄美
絵 染谷みのる
発行所 金の星社



「しばいぬチャイロのおはなし ぶるぶるひやひやゼリーのプール？」

作 たるいしまこ
発行所 株式会社 あかね書房