

かたのしのきゅうしょく



夏休みが終わり、2学期が始まりました！

まだまだ暑い日が続いていますが
暑さに負けず、元気いっぱい過ごして下さいね。
さまざまな事に挑戦してみよう！



郷土料理	今月の地場産物	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)
 8・9月は近畿地方です！ 9月11日(木)に 私たちが住む大阪府の郷土料理、「船場汁」と「お好み焼き」が登場します。 大阪の味を是非楽しんで下さいね！！	 なす たまねぎ			
交野市の農家の方が作って下さいました。 				
9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)
9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)

9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)
	てりやき ミートボール コリコリ いため 	チョコ クリーム 	かつおの あまからあえ 	こまつな サラダ
9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)
	秋分の日 	はるまき 	さばのスタミナやき だいがくいも 	れんこんとツナ のサラダ
9月29日(月)	9月30日(火)	おいしい食材が豊富な秋の味覚 <p>りんごやさつまいもなどのいも類、きのこ類などには お腹の調子を整えてくれる食物繊維が豊富に含まれています！！ また、秋に油がのっておいしくなる青魚には EPAやDHAといったコレステロール値を下げたり、 脳の働きに重要な成分が多く含まれています！！ 食欲の秋！いっぱい食べて健康的な体作りを心がけよう！</p>		
今月のお話(本)紹介 交野市立の図書館や図書室で貸し出しされています。学校の図書室でも探してみてください。				
<p>「妖精のメロンパン」 作 斎藤栄美 絵 染谷みのる 発行所 金の星社</p>	<p>「しばいぬチャイロのおはなし ぶるぶるひやひやゼリーのプール？」 作 たるいしまこ 発行所 株式会社 あかね書房</p>			