



かたのしのきゅうしょく



6月になりました！
梅雨に入るので雨の続く日が増えますが
気持ちは明るく、元気に過ごしましょう！
雨が上がった後、虹がキレイに見える日があるので
空を見上げてみて下さいね！



<p>6月4日から10日は 歯と口の健康週間 よく噛んで食べるには 歯と口の健康が大切です。 噛み応えのある物を食べて 噛む力をつけたり、 食事の後は歯磨きをして 歯と口の健康を 保ちましょう！！</p> 	<p>6月は食育月間 食べる事 生きる事</p>  <p>毎月19日は 食育の日 みんなでご飯を 食べましょう！</p>	<p>今月の地場産物</p> <div>    </div> <p>じゃがいも かたのルビー (レッドムーン)</p> <p>たまねぎ</p> <p>きゅうり</p> <p>交野市の農家の方が 作って下さいました！</p> 		<p>郷土料理</p>  <p>6月は四国地方！ 6月11日(水)に かつおの一本釣りで有名な 高知県の郷土料理が 登場します！ 「かつおの混ぜご飯の具」 ご飯と混ぜて おいしく食べて下さいね！</p>
6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)
				
				
6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)
				
				

6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)
<div>ぶたにくのしょうがいため</div> <div>ごはん</div> <div>あかだしのみそしる</div>	<div>キャベツとぶたにくのこりこりいため</div> <div>パンパン</div> <div>ビーフシチュー</div>	<div>はるさめサラダ</div> <div>ごはん</div> <div>とうふのみそしる</div>	<div>フランクフルト</div> <div>コッペパン</div> <div>エービーシースープ</div>	<div>ミルク</div> <div>ごはん</div> <div>えびだんごのよせなべふうじ</div>
6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)	6月26日(木)	6月27日(金)
<div>クレープイリチー</div> <div>ごはん</div> <div>もずくのみそしる</div>	<div>トッポギときぬあつあつのチリソース</div> <div>パンパン</div> <div>にくだんごスープ</div>	<div>きりばしだいこんのあまずあえ</div> <div>ごはん</div> <div>チキンカレー</div>	<div>コーンサラダ</div> <div>コッペパン</div> <div>たまごいりはるさめスープ</div>	<div>れんこんとひじきのいりに</div> <div>ごはん</div> <div>うずしおじる</div>
6月30日(月)	<div> 今月のお話(本)紹介 交野市立の図書館や図書室で貸し出しされています。学校の図書室でも探してみてください。 </div>			
<div>あげぎょうざ</div> <div>ごはん</div> <div>マーボー豆腐</div>	<div> <div> 「梅パワーのひみつ」 漫画 田川 滋 構成 橘 悠紀 出版社 学研プラス出版プラス事業部出版コミュニケーション室 </div> <div> 「もやし」 作 野坂 勇作 発行所 福音館書店 </div> </div>			