

かたのしのきゅうしょく



6月になりました！
梅雨に入るので雨の続く日が増えますが
気持ちは明るく、元気に過ごしましょう♪
雨が上がった後、虹がキレイに見える日があるので
空を見上げてみて下さいね！



| 6月4日から10日は 歯と口の健康週間 | 6月は食育月間 | 今月の地場産物 | 郷土料理 | |
|---|--|--------------------------------------|--|--|
| よく噛んで食べるには 歯と口の健康が大切です。 噛み応えのある物を食べて 噛む力をつけたり、 食事の後は歯磨きをして 歯と口の健康を 保ちましょう！！ | 食べる事 生きる事 毎月19日は 食育の日 みんなでご飯を 食べましょう！ | じゃがいも たまねぎ きゅうり | 6月は四国地方！ 6月11日(水)に かつおの一本釣りで有名な 高知県の郷土料理が 登場します！ 「かつおの混ぜご飯の具」 ご飯と混せて おいしく食べて下さいね！ | |
| 6月2日(月) | 6月3日(火) | 6月4日(水) | 6月5日(木) | 6月6日(金) |
| じゃがいも ベーコンの にもの ごはん うちまめの みそしる | ミート スパゲティ ごめこパン とりにくと やさいの スープ | たちうお フライ ごはん なつやさいの とんじる | ツナときゅうりの サラダ コッペパン とうふ ハンバーグ じゃがいもの みそしる | レモン マフィン ホイコウロウ ごはん もやしスープ |
| | | | | |
| 6月9日(月) | 6月10日(火) | 6月11日(水) | 6月12日(木) | 6月13日(金) |
| コールスロー サラダ ごはん ポークカレー | てりやき チキン スライス チーズ バーカーパン ポトフ | かつおの まぜごはんのぐ ごはん かやくうどん | ポーク しゅうまい コッペパン ブルコギ | かんばち ぶりかけ チキンカツ ごはん わかつけじる |
| | | | | |

| 6月16日(月) | 6月17日(火) | 6月18日(水) | 6月19日(木) | 6月20日(金) |
|----------|--|----------|----------|----------|
| | | | | |
| | | | | |
| 6月23日(月) | 6月24日(火) | 6月25日(水) | 6月26日(木) | 6月27日(金) |
| | | | | |
| | | | | |
| 6月30日(月) | <p>今月のお話(本)紹介 交野市立の図書館や図書室で貸し出しされています。学校の図書室でも探してみてください。</p> | | | |
| | <p>「梅パワーのひみつ」</p> <p>漫画 田川 滋 構成 橋 悠紀 出版社 学研プラス出版プラス事業部出版 コミュニケーション室</p> | | | |
| | <p>「もやし」 作 野坂 勇作 発行所 福音館書店</p> | | | |