

かたのしのきゅうしょく



あけましておめでとうございます！
 2026年が始まりました。
 今年もいっぱい食べていっぱい笑って
 元気で健康に過ごせる1年になりますように・・・



| 今月の地場産物 | 1月13日(火) | 1月14日(水) | 1月15日(木) | 1月16日(金) |
|---|--|--|---|---|
| こめ キャベツ だいこん 交野市の農家の方が 作って下さいました。 | とりにくの チョップいため まるパン ABC スープ | れんこん きんぴら ぶりの あまからあえ りんご ごはん しろみそ ぞうに | とりだんごの あまずあんかけ いちご ジャム まるパン タンタンめん | さんしょく サラダ ごはん ポーク カレー☆ |
| | | | | |
| 1月19日(月) | 1月20日(火) | 1月21日(水) | 1月22日(木) | 1月23日(金) |
| かぼちゃ プリン れんこんの はさみあげ わかめの みそしる けんりょう ぞくごはん | ブロッコリーの サラダ ココアパン ハヤシ シチュー | ぶたどん ごはん こうやどうふの たまごどじ | フルーツ ミックス パーカー フランク フルト やさい スープ | ミルメーク たくあん さけの しおこうじ やき ごはん ふゆやさいの みそしる |
| | | | | |

| 1月26日(月) | 1月27日(火) | 1月28日(水) | 1月29日(木) | 1月30日(金) |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | | | |
| | | | | |

郷土料理

今月のお話(本)紹介 交野市立の図書館や図書室で貸し出しされています。学校の図書室でも探してみてください。

がつ とうほくちほう
 1月は東北地方の
 きょうどりょうり
 郷土料理です！
 がつ にち すい
 1月28日(水)に
 みやぎけん
 宮城県の「おくずかけ」と
 さき とうしょう
 「笹かまぼこ」が登場しま
 す！

「十二支のはじまり」
 文・絵 いもとようこ
 発行所 金の星社

「おせちいっかのおしょうがつ」
 作・絵 わたなべ あや
 発行所 佼成出版社