



星の里いわふね

プラネタリウム上映と関連イベント



HP

内容 「星・月きらり 七夏のまち交野」、国産機最古のプラネタリウム「MS-10」上映。2本立て。

日時 毎週土・日曜、夏休み特別上映9/21・22・23(祝) 11:00～11:45、14:00～14:45

場所 星の里いわふね 定員 各40人(先着)

費用 一般600円、小中学生300円、小学生未満100円(受付でチケット購入)

関連イベント

ギャラクマンの天文マジックSHOW

内容 ギャラクマンによる天文マジックショー。

日時 9/26(土)・27(日) 11:45～、14:45～

費用 無料(プラネタリウム観覧料が必要)

星兄 爆笑プラネSHOW [秋の陣]

内容 “星兄”の笑える星空解説。

日時 9/13(日) 16:00～17:00 対象 小学生以上

定員 70人(先着) 費用 1,300円

申込 Web予約または電話

望遠鏡を作って、月の観察をしよう

内容 自分だけの天体望遠鏡を作ります。

日時 9/23(祝) 18:30～20:30 対象 小学生以上

定員 15人(先着) 費用 4,500円(望遠鏡キット代込)

申込・☎ 星の里いわふね ☎072-893-3131

アナウンサー直伝

声のヨガで心と体を整える

めいそう

内容 プラネタリウムで、簡単なボイスヨガと瞑想・呼吸法をしませんか。

日時 10/14、11/18、12/16(水) 10:30～11:30

場所 星の里いわふね 天体研修センター

対象 18歳以上

定員 15人(先着)

費用 1回1,500円

申込・☎ 星の里いわふね ☎072-893-3131

かつらなんてん

桂南天の会

内容 落語家・桂南天さん等による落語会。

日時 11/23(祝) 14:00～(開場13:30)

場所 星の里いわふね 体育室

対象 小学生以上

定員 200人(先着)

費用 前売2,000円、当日2,500円

申込・☎ 星の里いわふね ☎072-893-3131



ゆうゆうセンター

脳に効く音読教室



内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。

日時 9/17(木) 9:30～11:30

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 20人(先着) 持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)

申込・☎ 9/1(火)から高齢介護課 ☎072-893-6409

頭の元気度チェック



内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断や治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスをを行います。

日時 9/28(月) 10:00～11:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター 1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 6人(先着)

申込・☎ 9/1(火)から高齢介護課 ☎072-893-6409

※参加は年度内1回限り

②電話で実施

申込後、受検証を送付しますので、指定のコールセンターに電話をかけて検査(おおむね15分)を受けてください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上 定員 500人(先着)

申込・☎ Eメールまたは高齢介護課

☎072-893-6409 ✉kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名「頭の元気度チェック」、本文に郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢を記入)

※昨年度受検された方も受検可能。

ヒューマンライツコンサート



申込

内容 COCO&tomoによるうた絵本ライブキャラバン。

日時 9/26(土) 13:00～14:30(開場12:00)

場所 ゆうゆうセンター 4階 交流ホール

定員 400人(先着) 費用 無料

申込・☎ 9/2(水)からWeb予約または総務課

☎072-892-0121

※一時保育(1～3歳児対象)を希望される場合は9/16(水)まで要事前申込み。

老人福祉大会・星友クラブ大会

内容 式典と演芸発表。

日時 10/3(土) 13:00～16:00

場所 ゆうゆうセンター 4階 交流ホール

対象 市内在住でおおむね65歳以上の方、星友クラブ会員

※来場には公共交通機関をご利用ください。

☎ 高齢介護課 ☎072-893-6409

交野つながるプロジェクト パネル展



HP

内容 9月は認知症月間です。認知症について「知る」「考える」「つながる」をテーマに、チームオレンジ活動紹介や認知症カフェ等のパネル展示を行います。

日時 9/12(土)～23(祝)

場所 ゆうゆうセンター 1階 ロビー

☎ 地域包括支援センター ☎072-893-6426

女性のためのヘルスアップセミナー



対象事業

内容 女性ホルモンの変化から見る更年期と思春期。

日時 10/1(木) 10:00～11:10

場所 ゆうゆうセンター 2階 体験学習室

対象 市内在住の方

定員 50人(先着)

講師 三ノ宮駅前レディースクリニック院長
やました えりこ 山下衣里子医師

申込・☎ 9/1(火)からWeb予約または健康増進課
☎072-893-2111 ※託児希望者は電話申し込み。



星田西体育施設

ピラティス第2期

内容 心体を整えるエクササイズです。

日時 9/3・17・24(水) 15:40～16:40

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 3回1,800円(9月期間一括払い)

講師 わださおり 和田紗織さん

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎072-893-7721

背骨コンディショニング

内容 背骨の歪みを整えて、体の不調を改善する運動です。

日時 9/2・9・16・30、10/7・14・21・28(木)

14:00～15:00

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上 費用 8,000円(全8回)

講師 まえはた ひさこ 前畑久子さん 持ち物 飲み物、バスタオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎072-893-7721

ZUMBA GOLD® 第2期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。

日時 9/3・17・24(水) 14:30～15:30

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 1,800円(全3回)

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎072-893-7721

スポーツスクール

内容 跳び箱や鉄棒、マット等を使用して運動を行います。

日時 9/4・11・18・25(金)

①15:45～16:45 ②16:45～17:45

場所 星田西体育施設 体育室

対象 ①年少～年長 ②小学生

定員 各20人(先着)

費用 6,600円 ※初回登録手数料3,000円

持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 星田西体育施設 ☎072-893-7721

フットサル教室前期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日時 9/6・13・27(日)(月3回)

①13:00～14:30 ②14:30～16:00

場所 星田西体育施設 体育室

対象 ①年長～小学生低学年

②小学生低学年～高学年

定員 各20人(先着) 費用 月1,800円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎072-893-7721