



星田西体育施設

マルチスポーツ教室

内容 さまざまなスポーツにチャレンジし、体と心を育てます。

日時 9/4・11・18・25(金)17:45～18:45

場所 星田西体育施設 体育室 対象 小学生

定員 各20人(先着) 費用 6,600円

※初回体験無料 ※初回登録手数料3,000円

持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 星田西体育施設 ☎072-893-7721

女性スポーツ教室 前期

内容 ストレッチ、筋トレ、ニュースポーツ等を行います。

日時 9/2・9・16・30(木)(全4回) 10:00～12:00

場所 星田西体育施設 体育室 対象 16歳以上

費用 2,000円 講師 竹平富美子さん

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎072-893-7721

ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、しぐさが美しくなります。

日時 第1・3火曜(月2回) 17:15～18:15

場所 星田西体育施設 体育室

対象 3歳～小学2年生 定員 10人(先着)

費用 月2,000円 持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎072-893-7721



その他施設(市内)

傾聴ミニ講座

内容 主に高齢者を対象とした話し相手のボランティア「陽だまり」の活動紹介と傾聴のノウハウを学びます。

日時 10/14(木)10:00～12:00

場所 ボランティアセンター 1階

対象 市内と周辺在住・在勤・在学の方

定員 10人(先着) 費用 無料

申込・☎ Web予約またはボランティアセンター
☎072-894-3737



申込

元気アップ体操クラブ

内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にご参加ください。

①ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

日時 9/2・16(木)10:00～10:45

11:00～11:45

定員 各60人(先着)

②青年の家 武道施設

日時 9/10・24(木)13:30～14:15

14:30～15:15

定員 各50人(先着)

③いきいきランド交野2階 サブアリーナ

日時 9/11・25(金)10:30～11:15

定員 70人(先着)

対象 市内在住のおおむね65歳以上 費用 無料

持ち物 飲み物、②③室内シューズ

申込 直接会場(受付は15分前)

☎ 高齢介護課 ☎072-893-6409



HP

かたプレカフェのご案内

内容 社会参加に不安や悩みを抱えた方向士、「マンガ」について語ってみませんか。

日時 9/30(木)13:30～15:00(受付13:00～)

場所 心生会(天野が原町5-32-1)

対象 市内在住で社会的つながりがない方

申込・☎ 9/25(金)までにWeb予約または社会福祉協議会 ☎072-895-1185

※初申し込みの際、事前面談が必要になります。



申込

シルバー世代のスマートフォン教室

内容 スマートフォンを使いながら、基本的な操作方法を分かりやすく学びます。スマートフォンの利用を考えている方も、安心して参加できます。(スマートフォンをお持ちでない方は申し込み時にお伝えください。)

日時 10/20・27、11/10・17(火)

①〈初心者向け〉10:00～11:30 電話、カメラ、インターネットや二次元コード、LINEの使い方等

②〈中級者向け〉13:30～5:00 行政サービスの利用・活用方法、キャッシュレス決済、ネットショッピングの利用方法、地図や防災アプリ、SNSの活用方法等

場所 倉治図書館2階 視聴覚室

対象 市内在住の65歳以上で、全日参加が可能な方

定員 各10人(先着) 費用 無料

申込・☎ 9/1(火)からスマホ教室受付事務局

☎0120-017-151(窓口での受付はできません)

音訳ボランティア養成講座

内容 視覚障がいのある方に、必要な情報を音声で伝えるための基本を学びます。

日時 10/13・20・27、11/10・17・24、12/1・8(火)14:00～16:00

場所 ボランティアセンター

定員 20人(先着) 費用 無料

持ち物 筆記用具

申込 9/1(火)から30(木)までにWeb予約

☎ 障がい福祉課 ☎072-893-6403



申込

秋の交通安全運転講習会

内容 優良運転者表彰の申請には、安全運転者講習を毎年7/1を基準日として1回以上の受講が必要です。

日時 ①9/11(金)19:00 ②9/13(日)10:00

③9/14(月)19:00(受付は30分前)

場所 ①星田会館 ②ゆうゆうセンター交流ホール
③倉治公民館

持ち物 受講カードまたは会員証(受講済記録を押印します)

※公共交通機関でお越しください。

☎ 枚方交野交通安全協会 ☎072-843-2288

危機管理室 ☎072-892-0121



その他施設(市外)

ドーン de キラリ フェスティバル 2026

内容 トークショー、ライブステージ、謎解きイベント等を楽しみながら女性活躍について学びます。詳細は府HPをご覧ください。

日時 9/4(金)・5(土)

場所 ドーンセンター

☎ 府民お問合せセンター ☎06-6910-8001



HP

創業準備セミナー

内容 創業の第一歩を応援する実践セミナー。

日時 9/19(土)14:00～16:00

場所 枚方市総合文化芸術センター 創作活動室

定員 30人(先着)

費用 無料 申込 Web予約

☎ 北大阪商工会議所中小企業相談所
☎072-843-5154



申込

北大阪商工会議所活用セミナー

内容 商工会議所の活用方法や経営に役立つ支援制度をご紹介します。経営相談や補助金申請支援などの支援メニューのほか、会員企業による活用事例の発表や名刺交換会も実施します。

日時 9/25(金)14:00～16:00

場所 枚方市総合文化芸術センター 創作活動室

対象 枚方・寝屋川・交野の商工会議所非会員企業

費用 無料

申込 Web予約

☎ 北大阪商工会議所 ☎072-843-5151



申込

ギャンブル等依存症 理解啓発セミナー

内容 ギャンブル等依存症の治療・回復についての講演と、依存症当事者の体験談。

日時 10/31(土)13:30～15:30

場所 梅田センタービル16階 H会議室

対象 府内に在住、通勤、通学をしている方

費用 無料

講師 (医)松ヶ丘病院 小原圭司さん

申込 10/16(金)17:00までにWeb予約

☎ 府こころの健康総合センター相談支援依存症対策課 ☎06-6691-2818



申込

アニマル ハーモニー 大阪のつどい2026

内容 9/20(日)～26(土)は「動物愛護週間」です。空港で働く犬の仕事紹介、いのちの授業、VR体験、獣医によるお話等を行います。大阪産グルメのキッチンカーの出店もあります。詳細はHPをご覧ください。

日時 9/20(日)11:00～16:00

場所 府動物愛護管理センター(古市駅から送迎バスあり)

☎ 府動物愛護管理センター ☎072-958-8212



HP