



市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は
市民・団体が主催しています。

11月号の締め切りは9/30(水)

催し

健康寿命のための運動

理学療法士が運動方法等を教えています。9/27(日)10:00～。青年の家。75歳くらいまでの女性対象。500円。
☎ 上山 ☎090-3130-3754

レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。水分持参。9/11・10/9・11/13(金)18:30～。ゆうゆうセンター。無料。
☎ 橋本 ☎080-3855-7258

小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。土・日曜13:00～。私市小学校。体験は要問い合わせ。無料。
☎ 河辻 ☎080-1420-5045

元気に朝活女性ヨガクラブ

さわやかな1日の始まりに健康ヨガクラブ。毎週火曜10:30～12:00。星田会館。女性対象。1,500円。
☎ 竹口 ☎090-9213-3929

交野・わくわく科学

恐怖ののぞき部屋。光の科学で謎を解け。9/20(日)。青年の家。大人から子どもまで対象。500円(教材費)。
☎ 坂野 ☎072-893-1083

ありがとう笑いヨガ

笑って心・体・脳も元気、楽しいよ。9/19(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。
☎ 藤谷 ☎090-3038-5085

沖縄の空手道を学びませんか

空手道に興味がある方、親子参加歓迎。毎週火曜19:00～。青年の家。無料。
☎ 黒川 ☎090-1593-8750

バイオリンを奏でよう

初心者も安心。弓の持ち方から。貸楽器有。9/10・17(木)16:00～。青年の家。4歳から大人まで対象。1回1,000円。
☎ 小澤 ☎090-7103-4793

交野フィル第27回定期演奏会

ゲーム音楽等をオーケストラで。9/27(日)14:00～16:10。枚方市総合文化芸術センター。当日1,000円、前売り800円(高校生以下・障がいのある方無料)。
☎ 木下 ☎072-891-7264

バドミントン体験

毎週水曜15:00～17:00(学校行事の日と祝日は除く)。私市小学校。私市小学校に通う児童と保護者、私市小学校OB・OG対象。無料。
☎ 宮崎 ☎080-1475-1732

各地の暮らしと習慣・茶話会⑤

古文化同好会の勉強会。自由参加。9/26(土)10:00～12:00。青年の家。講師は大門眞紀さん。300円。
☎ 大澤 ☎090-3823-9488

星のまち交野HP 決断と継承

古文化同好会の勉強会。自由参加。9/12(土)10:00～12:00。青年の家。講師は村田義朗さん。300円。
☎ 大澤 ☎090-3823-9488

栗コーダーカルテット交野公演

ピタゴラスイッチでおなじみの脱力系バンド。詳細は「オトスケッチ」で検索。9/6(日)14:00～(開場13:30)。星の里いわふね。
☎ 谷 ☎otosketch3@gmail.com

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。9/9(水)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。
☎ 雲川 ☎072-891-0884

レッツヒップホップダンス

うれしたのしいストリートダンス。毎週水・木曜①16:00～②17:00～。①星田会館②交野会館。①幼稚園児対象②小学生以上対象。1,000円。
☎ 竹口 ☎090-9213-3929

カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。①9/3(木)16:30～、9/12(土)15:00～、9/26(土)14:30～②毎週金曜14:30～。①いきいきランド交野②武道施設。500円。
☎ ペレイラ美起 ☎090-9612-2154

あしたへ

発達障がい等気になる方お話ししませんか。9/17(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい児・者等の家族対象。200円。
☎ 中野 ☎072-891-9040

笑いヨガ 妃ちゃん

食欲の秋、笑いの秋、一緒に楽しみましょう。9/3、10/1(休)13:30～15:00。交野会館。500円。
☎ 岡田 ☎080-2411-6105

呼吸で本来の自分を取り戻す

呼吸をコントロールし、自分の力を思い出す。9/19(土)17:00～20:00。青年の家。2,000円。
☎ 和田 ☎hisae214316@gmail.com

風と花とたのしい仲間と

コットンボールと植物画とクラフトの展覧会。10/1(休)～4(日)9:30～16:30(最終日15:00まで)。青年の家。無料。
☎ 梶本 ☎choco.kajimoto@gmail.com

デジカメ同好会 初秋の写真展

第30回記念で個性ある写真を展示。9/8(火)～13(日)9:00～17:00(最終日16:00まで)。青年の家。無料。
☎ 菅野 ☎072-891-4170

第42回かたのし合唱祭

市内で活動する合唱団のフェスティバル。10/4(日)13:30～。星の里いわふね。無料。
☎ 川中 ☎090-7551-5312

つじちゃんの笑って 笑いヨガ

みんなで笑って。健康寿命をのばそう。9/9(火)10:00～11:00。星田会館。500円。
☎ 辻 ☎090-4765-1095

第24回星のパレット水彩画展

身近な画材で40点展示。9/22(水)～27(日)9:30～16:30(最終日は16:00)。青年の家。無料。
☎ 竹田 ☎072-892-5180

こども水彩体験教室

初めてでも安心。秋の彩りを楽しく描こう。9/19(土)10:00～11:30。青年の家。4歳以上対象。1,500円(道具レンタル・材料費込み)。申込締切9/12(土)。
☎ 林 ☎090-6664-3907

やさしい色えんぴつ体験教室

初めてでも安心。コスモスを楽しく描きます。9/19(土)10:00～11:30。青年の家。1,500円。申込締切9/12(土)。
☎ 林 ☎090-6664-3907

(秋) 交野オープン卓球大会

混合ダブルス団体(1チーム4～6人)。10/18(日)9:00～17:00(受付8:30)。いきいきランド交野。詳細はHP。1チーム4,000円。
☎ 市川 ☎080-3762-9281

仲間募集

交野古文化同好会 会員募集

歴史健康ウォークと勉強会を開催。自由参加。月2回程度。青年の家または近隣の駅等に集合。年3,000円。
☎ 大澤 ☎090-3823-9488

シニアソフトボール会員募集

見学歓迎。ソフトボールを楽しみませんか。9/11(金)以降の月・水・金曜(祝日を除く)15:00～17:00。私部公園グラウンド。60歳以上対象。月1,000円。
☎ 神宮 ☎090-8384-5408

ソフトバレーボールShin

柔らかいボールでバレーを楽しみましょう。第2・4土曜9:00～。藤が尾小学校。月500円。
☎ 白井 ☎shirai.a3315@gmail.com

コーラス四季の会 団員募集

一緒に楽しく歌いませんか。男性も歓迎。毎週水曜10:00～12:00。青年の家。入会金1,000円。月3,000円。
☎ 中山 ☎090-2282-0054

星のパレット会員募集

水彩画を楽しみませんか。未経験者も歓迎。毎週第2・4金曜13:00～。青年の家。詳細は作品展で。
☎ 竹田 ☎072-892-5180

初めてのスタンド風アート教室

大人の創作時間。主に第4土曜10:00～11:30(月1回/初回9:30～説明)。青年の家。入会金1,000円。月2,000円(道具レンタル・材料費込み)。
☎ 林 ☎090-6664-3907

童謡を歌って元気アップ

初心者歓迎。生伴奏で懐かしい歌をみんなで。毎月第2月曜13:00～14:15。いきいきランド交野。月1,000円。
☎ 小澤 ☎090-7103-4793

たのしくコーラスをしませんか

楽しくみんなで歌っています、待っています。第1・3金曜9:00～12:00(月2回)。青年の家。月2,000円。
☎ 森川 ☎090-3859-6102

表現力が育つ子どもアート教室

秋からスタート。描いて考える力を育てる。主に第4土曜10:00～11:30(月1回)。青年の家。幼児・小学生対象。入会金1,000円。月1,500円(材料費込み)。
☎ 林 ☎090-6664-3907

おさけ学科生徒募集

日本酒大好き募集、試飲して勉強しましょう。毎月第3日曜14:00～16:00。ゆうゆうセンター。入会金1,000円。月1,000円。
☎ 中井 ☎orihome.osake@gmail.com

俳句は表現 自作句を俳句誌に

隔月100部発行全国誌に5句掲載可。毎月句会。毎月第1金曜13:00～16:00。ゆうゆうセンター。月1,000円。
☎ 田中 ☎072-892-0604

交野スポーツ吹き矢体験会

吹き矢で楽しく健康に。まずは見学から。9/27(火)13:00～16:00。青年の家。18歳以上対象。無料(道具無料貸与)。
☎ 森 ☎090-5972-7873

四條畷ロゲイニング

内容 地図と写真を使ってチェックポイントを巡ります。体力に自信がない方も大歓迎です。
日時 11/15(日)
3時間の部11:30～14:30
5時間の部11:30～16:30(受付9:30～)
場所 四條畷市立市民活動センター
定員 300人(先着)
費用 大人3,000円、子ども1,500円
申込 9/1(火)～11/1(日)までにWeb予約
☎ アウトドアライズ ☎info@outdoorize.jp
申込

市長表彰受賞者 おめでとうございます

阿部 芳徳さん
妙見東地域で長年、「朝の健康体操」等の地域活動を主導。高齢者の健康増進と住民交流の活性化に尽力し、地域福祉向上に貢献。

前内 安一さん
長年にわたり、民生委員・児童委員や妙見東自治会役員として福祉の向上と地域社会の発展に貢献。

田淵 孝治さん
長年、妙見東自主防災会委員、妙見東応援団、交野市青少年指導員、交野市明るい選挙推進協議会委員として、地域社会の発展に貢献。

幸地 かれんさん
「MIT App Inventor Global Education Summit*」の出場が決定。世界中の学生や研究者が集い、AI・アプリ開発を活用した教育や社会課題解決への取り組みを発表・共有する国際サミット。

水本 武志さん
長年、郡津区独自の支援事業(あいあいプロジェクト)にて地域の要支援者へ貢献。
※写真は左から水本さん、岡崎さん

橋本 彩乃さん
第45回全国高等学校空手道選抜大会に出場。
市HPに受賞者からの一言を掲載しています。
▶▶▶